

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 13.09.2024

Согласовано
Директор школы №18

(Гарькина)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшекласника						
Масло сливочное	15	99	0,1	10,3	0,2	0,0
Плов из говядины	200	309	12,7	12,8	36,0	3,0
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	25	36	1,1	0,4	7,5	0,6
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	91,33	495	14,5	24,0	54,6	4,6

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.