

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 16.09.2024

Согласовано
Директор школы 118



(Гарькина)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшекласника						
Мясо отварное	35	66	8,5	3,5	0,0	0,0
Картофель отварной	180	138	3,5	5,7	18,4	1,5
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Батон витаминный с микронутриентами	24	67	1,9	0,5	13,7	1,1
Стоимость рациона	91,33	273	14,1	9,8	32,2	2,7

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде