

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 06.09.2024

Согласовано  
Директор школы 118



(Давыдова)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Обед старшиклассника</b>						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	255	112	6,8	6,2	7,0	0,6
Филе куриное отварное	75	108	23,0	1,5	0,4	0,0
Вермишель отварная	180	229	6,9	6,7	35,4	3,0
Компот из кураги без сахара	200	46	1,0	0,1	10,2	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	33	70	2,4	0,4	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>565</b>	<b>40,1</b>	<b>14,9</b>	<b>67,3</b>	<b>5,6</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде