

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 09.09.2024

Согласовано  
Директор школы 118



(Давыдова)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Обед старшеклассника</b>						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/255	127	5,5	4,7	16,6	1,4
Рагу из говядины	200	210	10,7	10,8	17,2	1,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	20	58	1,7	0,6	12,0	1,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>450</b>	<b>19,9</b>	<b>16,5</b>	<b>56,7</b>	<b>4,7</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.