

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.09.2024

Согласовано
Директор школы 118

(авыдков)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшеклассника						
(и из свежей капусты с картофелем, мясом, ленью)	10/250	78	4,0	3,9	6,9	0,6
иале куриное панированное	100	296	24,0	16,7	12,4	1,0
юре картофельное	180	151	3,0	5,6	13,8	1,2
омидоры свежие (доп. гарнир)	30	6	0,3	0,0	1,1	0,1
ай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
ттон витаминный с микронутриентами	30	84	2,4	0,6	17,2	1,4
стоимость рациона	109,60	617	33,9	26,9	51,5	4,3

инженер-технолог
орова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.