

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 13.09.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Давыдов)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшекласника						
Солянка домашняя с зеленью	250	104	6,7	5,5	6,9	0,6
Запеканка картофельная с мясом	200	252	14,6	12,2	21,0	1,8
Компот из груши без сахара	200	18	0,2	0,1	4,1	0,3
Хлеб полезный с микронутриентами	70	148	5,0	0,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	109,60	522	26,5	18,6	62,2	5,2

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.