

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 16.09.2024

(Давыдов)

Согласовано
Директор школы №18



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшеклассника						
Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	10/250	111	4,8	4,0	14,0	1,2
Азу из говядины	200	253	12,0	13,0	21,8	1,8
Помидоры свежие (доп. гарнир)	70	15	0,8	0,1	2,7	0,2
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Стоимость рациона	109,60	434	19,6	17,5	49,4	4,1

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.