

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

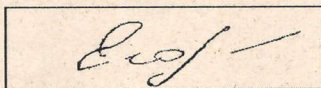
на 17.09.2024

Согласовано
Директор школы 118

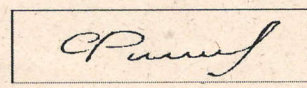
(Давыдов)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшеклассника						
Борщ "Нижегородский" мясной со сметаной, зеленью	255	104	6,6	4,6	8,4	0,7
Ёжики "Аппетитные"	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,1
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,2
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	74	2,5	0,4	15,1	1,3
Стоимость рациона	109,60	512	24,4	23,2	51,0	4,3

Инженер-технолог
Егорова Т.А.



Калькулятор
Филиппова У.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.