

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.09.2024

Согласовано

Директор школы 118



арькина)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшекласника						
ефтели мясные в соусе	100/50	264	13,8	16,6	15,0	1,3
юре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,2
омидоры свежие (доп. гарнир)	30	6	0,3	0,0	1,1	0,1
ай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
атон витаминный с микронутриентами	20	56	1,6	0,4	11,4	1,0
Стоимость рациона	91,33	458	19,7	23,4	42,1	3,5

инженер-технолог
горова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.