

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 06.05.2025

(Иванов, Товмаков)

Согласовано
Директор школы 118

Жукова

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварная	85	122	26,2	1,7	0,4	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	32	90	2,6	0,6	18,3	1,8
Стоимость рациона	91,33	479	32,6	9,9	57,2	5,7

(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп картофельный с мясом, зеленью	260	118	4,8	4,7	14,1	1,4
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Рожки отварные	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,3
Хлеб полезный с микронутриентами	35	74	2,5	0,8	15,1	1,5
Стоимость рациона	109,60	741	31,4	20,3	107,7	10,8

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.