

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 07.05.2025

(Иванов, Товмаков)

Согласовано
Директор школы 118

Жукова

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Мясо отварное	80	190	20,5	12,0	0,0	0,0
Вермишель отварная	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	22	62	1,8	0,4	12,6	1,3
Стоимость рациона	91,33	484	28,2	18,1	52,2	5,2

(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	15/15/250	94	7,1	1,0	15,9	1,6
Филе куриное отварное	90	128	27,7	1,8	0,2	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	15	42	1,2	0,3	8,6	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	109,60	606	46,5	10,8	82,6	8,3

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.