

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 07.10.2024

(Иванов, Товмаков)

Согласовано
Директор школы 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Мясо отварное	40	75	9,7	4,0	0,0	0,0
Картофель отварной с раст.маслом	150	122	2,9	5,5	15,4	1,3
Огурцы свежие (доп. гарнир)	85	12	0,6	0,1	2,1	0,2
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Стоимость рациона	91,33	303	15,2	10,0	38,4	3,2

(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,2
Мясо отварное	45	84	10,9	4,5	0,0	0,0
Рожки отварные	150	191	5,7	5,6	29,5	2,5
Огурцы свежие (доп. гарнир)	65	9	0,5	0,1	1,5	0,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0,0	0,0	28,0	2,3
Хлеб полезный с микронутриентами	34	72	2,4	0,4	14,7	1,2
Стоимость рациона	109,60	576	21,5	15,7	87,7	7,3

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.