

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 10.10.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Иванов, Товмаков)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	100	144	30,9	2,0	0,5	0,0
Булгур отварной	150	251	6,9	8,8	36,0	3,0
Огурцы свежие (доп. гарнир)	90	13	0,7	0,1	2,2	0,2
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микронутриентами	42	89	3,0	0,5	18,1	1,5
Стоимость рациона	91,33	538	41,7	11,5	66,9	5,6

(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп куриный с зеленью	250	96	2,3	3,0	11,7	1,0
Жаркое по-домашнему	200	215	13,3	9,4	19,2	1,6
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	70	71	1,1	3,6	8,5	0,7
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12,0	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	31	66	2,2	0,7	13,4	1,1
Стоимость рациона	109,60	497	19,1	16,8	64,8	5,4

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.