

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 15.04.2025

(Иванов, Товмаков)

Согласовано

Директор школы 118

| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |             |             |             |                                      |
| Мясо отварное                         | 35           | 66                 | 8,5         | 3,5         | 0,0         | 0,0                                  |
| Рис отварной                          | 150          | 226                | 3,6         | 7,5         | 28,4        | 2,8                                  |
| Яблоко                                | 1шт          | 49                 | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                  |
| Чай с сахаром                         | 200          | 41                 | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 25           | 70                 | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>91,33</b> | <b>452</b>         | <b>14,7</b> | <b>12,0</b> | <b>63,6</b> | <b>6,4</b>                           |

(Каманин)

|                                          |               |            |             |             |              |             |
|------------------------------------------|---------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| <b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>       |               |            |             |             |              |             |
| Суп с горохом, мясом, гренками и зеленью | 260/15        | 217        | 11,5        | 4,7         | 32,3         | 3,2         |
| Филе куриное отварное                    | 65            | 93         | 20,1        | 1,3         | 0,3          | 0,0         |
| Рожки отварные                           | 150           | 191        | 5,7         | 5,6         | 29,5         | 3,0         |
| Компот из груши                          | 200           | 58         | 0,2         | 0,1         | 14,0         | 1,4         |
| Батон витаминный с микронутриентами      | 25            | 70         | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,4         |
| Хлеб полезный с микронутриентами         | 49            | 104        | 3,5         | 0,6         | 21,2         | 2,1         |
| <b>Стоимость рациона</b>                 | <b>109,60</b> | <b>733</b> | <b>43,0</b> | <b>12,8</b> | <b>111,6</b> | <b>11,2</b> |

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.