

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.09.2024

Согласовано

Директор школы 118

(Каманин)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп-пюре с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/250	100	9,5	0,8	13,7	1,1
Каркое по-домашнему	200	215	13,3	9,4	19,2	1,6
Панакота с творогом и ягодами	55	54	0,9	2,9	6,3	0,5
Компот из кураги	200	86	1,0	0,0	13,2	1,1
Салат витаминный с микронутриентами	27	76	2,2	0,5	15,4	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Стоимость рациона	109,60	584	28,7	13,9	78,6	6,6

Инженер-технолог
Каманин Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.