

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 11.09.2024

Согласовано  
Директор школы №18



(Гарькина)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак старшекласника</b>						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,0
Жаркое с индейкой	200	256	9,5	16,2	18,2	1,5
Огурцы свежие (доп. гарнир)	65	9	0,5	0,1	1,5	0,1
Батон, обогащенный йодоказеином	26	62	1,9	0,6	13,0	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>395</b>	<b>12,2</b>	<b>24,3</b>	<b>32,9</b>	<b>2,7</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.