ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 12.09.2024

Согласовано
Директор школы №18
(Гарькина)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшекласника						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,0
Чевапчичи в томате	100/50	267	18,5	16,9	10,5	0,9
Картофель отварной	180	138	3,5	5,7	18,4	1,5
Батон, обогащенный йодоказеином	25	60	1,8	0,6	12,5	1,0
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона 91,33		***533***	***24,1***	***30,6***	***41,6***	***3,5***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.