

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)


на 11.09.2024

Согласовано
Директор школы 118

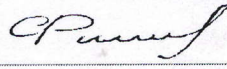
(Давыдов)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшеклассника						
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	10/255	121	4,7	6,9	10,1	0,8
Мясо отварное	35	66	8,5	3,5	0,0	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	3,7
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42	1,4	0,2	8,6	0,7
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	109,60	527	25,0	19,5	62,9	5,2

Инженер-технолог
Егорова Т.А.



Калькулятор
Филиппова У.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.