

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.09.2024

Согласовано

Директор школы 118

Гарькина)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,0
Пшеничные отрубли из индейки	90	140	12,5	8,3	3,9	0,3
Пшеничная каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	3,7
Сахарозаменитель без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Витаминный напиток с микроэлементами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	91,33	574	25,0	25,0	62,5	5,2

Инженер-технолог
Гарькина Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Расчетный показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.