

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 04.09.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Матвей)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшиклассника						
Суп из овощей с мясом, зеленью	10/250	87	4,0	3,9	8,8	0,7
Фрикадельки мясные припущенные	70	145	15,3	9,1	0,6	0,1
Рожки отварные	180	212	6,5	5,7	33,5	2,8
Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	8	0,5	0,0	1,5	0,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микроэлементами	31	66	2,2	0,3	13,4	1,1
Стоимость рациона	109,60	520	28,7	19,1	57,9	4,8

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде