

118

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.10.24

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                           | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                     |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное                             | 15            | 98,0               | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 0,3                                  |
| Бефстроганов из индейки в сырном соусе       | 100           | 161,0              | 13,2        | 10,6        | 3,3          | 0,3                                  |
| Вермишель отварная                           | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Кофейный напиток витаминизированный          | 200           | 118,0              | 2,7         | 1,9         | 22,5         | 2,3                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином              | 43            | 103,2              | 3,0         | 1,1         | 21,5         | 2,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>91,33</b>  | <b>658,2</b>       | <b>24,5</b> | <b>27,8</b> | <b>78,5</b>  | <b>7,8</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                        |               |                    |             |             |              |                                      |
| Борщ "Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью | 265           | 121,0              | 4,7         | 6,9         | 10,1         | 1,0                                  |
| Биточки " Школьные"                          | 100           | 257,0              | 16,5        | 17,1        | 9,3          | 0,9                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 150           | 246,0              | 8,5         | 7,3         | 36,6         | 3,7                                  |
| Я б л о к о                                  | 1 шт          | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7         | 1,3                                  |
| Чай с лимоном                                | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 1,0                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами             | 30            | 64,0               | 2,2         | 0,4         | 12,9         | 1,3                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином              | 40            | 96,0               | 2,8         | 1,0         | 20,0         | 2,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>109,60</b> | <b>885,0</b>       | <b>35,5</b> | <b>33,3</b> | <b>111,9</b> | <b>11,2</b>                          |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.