

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.10.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Плов из говядины	200	300,0	11,6	11,7	37,1	3,7
Огурцы свежие (доп.гарнир)	25	4,0	0,2	0,0	0,7	0,07
Я б л о к о	1 шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,3
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
Стоимость рациона	91,33	453,0	14,0	12,8	70,8	7,1
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп картофельный с чечевицей, мясом, зеленью	260	172,0	10,1	4,3	23,1	2,3
Бефстроганов из куриного филе	100	183,0	18,2	10,6	3,6	0,4
Вермишель отварная	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,3
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	29	61,5	2,1	0,3	12,5	1,3
Батон, обогащенный йодоказеином	30	72,0	2,1	0,8	15,0	1,5
Стоимость рациона	109,60	786,5	40,0	21,7	100,9	10,1
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Пицца " Школьная"	100	274,0	13,5	10,4	31,5	3,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,8
Стоимость рациона	42,25	386,0	13,5	10,4	59,5	5,9

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.