

Меню Свободного выбора на 05.12.24

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Салат "Смак"	24,72	100	109	0,9	10,1	3,4	0,3
Винегрет овощной	13,12	100	124	1,1	10,2	6,9	0,7
Салат овощной с фасолью и кукурузой	37,77	100	164	3,2	10,9	13,5	1,3
<i>Первые блюда</i>							
Суп с вермишелью и картофелем с мясом зеленью	26,92	260	111,0	4,80	4,00	14,0	1,40
<i>Вторые блюда</i>							
Гуляш из говядины	66,6	100	134	6,4	9,5	2,6	0,3
Биточки рыбные	50,1	100	208	13,0	10,5	15,5	1,6
Ёжики "Аппетитные"	49,35	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3
<i>Гарниры</i>							
Пюре картофельное	26,51	180	130	3,8	6,3	14,5	1,4
Рожки отварные	12,08	180	212	6,5	5,7	33,5	3,3
<i>Напитки</i>							
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	8,95	200	112,0	0,00	0,00	28,0	2,80
Чай с сахаром	1,69	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Чай без сахара	0,67	200	2	0,2	0,05	0,07	0
Сок фруктовый	11,17	200	90	0,0	0,0	22,4	2,2
<i>Фрукты</i>							
Яблоко свежее	13,95	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микроэлементами	2,00	25	53	1,8	0,3	10,8	1
Батон витаминный с микроэлементами	3,50	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2

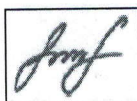
Инженер-технолог

Румянцева А.Ю.



Калькулятор

Косолапова В.Ф.



* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.