

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.03.26

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                            | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|-----------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                      |               |                         |             |             |             |                                               |
| Масло шоколадное                              | 15            | 98                      | 0,2         | 9,3         | 3,3         | 0,3                                           |
| Каша молочная рисовая с маслом                | 150/5         | 163                     | 4           | 6,1         | 22,8        | 2,3                                           |
| Чай с сахаром                                 | 200           | 21                      | 0,2         | 0,1         | 5           | 0,5                                           |
| Йогурт 1/100                                  | 1 шт          | 82                      | 2,8         | 2,8         | 11,5        | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 45            | 126                     | 3,6         | 0,9         | 25,7        | 2,6                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>96,63</b>  | <b>490</b>              | <b>10,8</b> | <b>19,2</b> | <b>68,3</b> | <b>6,8</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                         |               |                         |             |             |             |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью | 200           | 72                      | 1,4         | 3,9         | 7,9         | 0,8                                           |
| Биточки с сыром                               | 100           | 213                     | 19          | 11          | 9,4         | 0,9                                           |
| Рожки отварные                                | 150           | 178                     | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,8                                           |
| Компот из кураги                              | 200           | 86                      | 1,1         | 0           | 13,2        | 1,3                                           |
| Яблоко                                        | 1 шт          | 49                      | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 25            | 53                      | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 33            | 92                      | 2,6         | 0,7         | 18,9        | 1,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>115,96</b> | <b>743</b>              | <b>31,7</b> | <b>21,2</b> | <b>98,9</b> | <b>9,9</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.