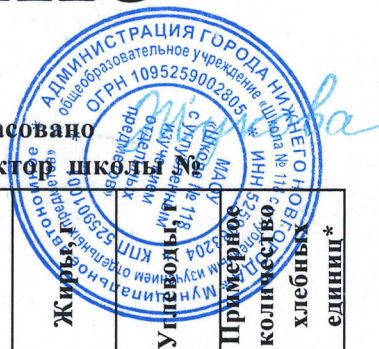


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.11.25

Согласовано  
Директор школы № 1



| Наименование блюда                        | Выход (г)     | Калорий-ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------------|---------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                  |               |                     |             |             |              |                                      |
| Масло сливочное                           | 10            | 66                  | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 0,01                                 |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/20        | 369                 | 31,7        | 12,6        | 32,2         | 3,2                                  |
| Я б л о к о                               | 1 шт          | 62                  | 0,5         | 0,5         | 13,7         | 1,4                                  |
| Чай с сахаром                             | 200           | 21                  | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами       | 24            | 67                  | 1,9         | 0,5         | 13,7         | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>96,63</b>  | <b>585</b>          | <b>34,4</b> | <b>21</b>   | <b>64,7</b>  | <b>6,5</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                     |               |                     |             |             |              |                                      |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью     | 210           | 99                  | 6,4         | 5,9         | 5,8          | 0,6                                  |
| Печень по-строгановски                    | 100           | 179                 | 13,7        | 10,5        | 7,5          | 0,7                                  |
| Вермишель отварная                        | 150           | 178                 | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Сок фруктовый                             | 200           | 41                  | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 1                                    |
| Кекс для детского питания 1/28            | 1 шт          | 124                 | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 1,6                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами          | 25            | 53                  | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами       | 40            | 112                 | 3,2         | 0,8         | 22,9         | 2,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>115,96</b> | <b>786</b>          | <b>32,4</b> | <b>28,7</b> | <b>100,7</b> | <b>10,1</b>                          |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.