

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.10.25

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                      | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|-----------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                |               |                         |             |             |              |                                               |
| Масло сливочное                         | 10            | 66                      | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 0,01                                          |
| Сыр порционно                           | 15            | 53                      | 3,5         | 4,4         | 0            | 0                                             |
| Каша молочная " Дружба " с маслом       | 150/5         | 168                     | 4,7         | 6,6         | 22,5         | 2,3                                           |
| Йогурт 1/100                            | 1шт           | 82                      | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 1,2                                           |
| Чай с сахаром                           | 200           | 21                      | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами     | 27            | 86                      | 2,2         | 0,5         | 15,4         | 1,5                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                | <b>96,63</b>  | <b>476</b>              | <b>13,5</b> | <b>21,7</b> | <b>54,5</b>  | <b>5,5</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                   |               |                         |             |             |              |                                               |
| Бульон с куриным филе ,гренками,зеленью | 25/15/200     | 102                     | 9,5         | 0,8         | 14           | 1,4                                           |
| Биточки домашние                        | 100           | 198                     | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 1,0                                           |
| Гороховое пюре                          | 150           | 220                     | 15,6        | 5,9         | 26           | 2,6                                           |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)           | 60            | 14                      | 0,7         | 0,1         | 2,4          | 0,2                                           |
| Компот из ягод                          | 200           | 49                      | 0,2         | 0,1         | 12           | 1,2                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами        | 25            | 53                      | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами     | 49            | 137                     | 3,9         | 0,9         | 28           | 2,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                | <b>115,96</b> | <b>773</b>              | <b>45,5</b> | <b>19,4</b> | <b>103,3</b> | <b>10,3</b>                                   |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Handwritten signature of the Engineer-Technologist.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Handwritten signature of the Calculator.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.