

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.10.25

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                                     | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц * |
|--------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                               |               |                         |             |             |              |                                                |
| Макароны с сыром                                       | 180           | 278                     | 10,2        | 13,5        | 29           | 2,9                                            |
| Творожок детский фруктовый "Обнимама" 1/100            | 1шт           | 113                     | 7,6         | 4,2         | 11,1         | 1,1                                            |
| Кофейный напиток быстрорастворимый                     | 200           | 93                      | 2,6         | 1,8         | 16,6         | 1,6                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами                    | 33            | 94                      | 2,6         | 0,7         | 18,9         | 1,9                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>96,63</b>  | <b>578</b>              | <b>23</b>   | <b>20,2</b> | <b>75,6</b>  | <b>7,5</b>                                     |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                                  |               |                         |             |             |              |                                                |
| Суп картофельный с крупой, рыбными консервами, зеленью | 215           | 119                     | 4,2         | 5,2         | 13,8         | 1,4                                            |
| Тефтели мясные в соусе томатном                        | 100/50        | 264                     | 13,8        | 16,6        | 15           | 1,5                                            |
| Рис отварной                                           | 150           | 185                     | 3,7         | 6,3         | 28,5         | 2,8                                            |
| Кукуруза консервированная (доп. гарнир)                | 35            | 114                     | 3,6         | 1,7         | 21           | 2,1                                            |
| Компот из ягод                                         | 200           | 49                      | 0,2         | 0,1         | 12           | 1,2                                            |
| Хлеб полезный с микронутриентами                       | 25            | 53                      | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами                    | 45            | 126                     | 3,6         | 0,9         | 25,7         | 2,6                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>115,96</b> | <b>910</b>              | <b>30,9</b> | <b>31,1</b> | <b>126,8</b> | <b>12,7</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.