

118

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.02.26



Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29	2,9
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0	0	28	2,8
Батон витаминный с микроэлементами	30	85	2,4	0,6	17,2	1,7
Стоимость рациона	96,63	588	20,2	18,3	85,3	8,5
Обед 1-4 класс						
Борщ "Сибирский " с зеленью	200	81	0,9	4,9	7,8	0,7
Митболлы в томатном соусе	100/50	286	19,8	18,2	11,5	1,2
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,9
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	40	130	4,1	2	24	2,4
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микроэлементами	25	70	2	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	115,96	854	32,5	32,3	108,9	10,9

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.