

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.02.26

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                          | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|---------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                    |               |                         |             |             |              |                                               |
| Бутерброд горячий с сыром                   | 45            | 173                     | 7,2         | 11          | 11,5         | 1,1                                           |
| Каша молочная пшённая с маслом              | 150/5         | 164                     | 4,9         | 6,6         | 21,5         | 2,2                                           |
| Кисломолочный продукт "Б и о л а к т" 1/100 | 1шт           | 75                      | 2,8         | 3,2         | 8            | 0,8                                           |
| Какао с молоком                             | 200           | 124                     | 3,6         | 3           | 20,8         | 2,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами         | 23            | 64                      | 1,8         | 0,5         | 13,2         | 1,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>96,63</b>  | <b>600</b>              | <b>20,3</b> | <b>24,3</b> | <b>75</b>    | <b>7,5</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                       |               |                         |             |             |              |                                               |
| Суп картофельный с горохом, зеленью         | 200           | 122                     | 4,7         | 4,4         | 15,7         | 1,6                                           |
| Котлетки из куриной грудки с маслом         | 100           | 238                     | 20,7        | 14          | 7,1          | 0,7                                           |
| Рожки отварные                              | 150           | 178                     | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,7                                           |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный   | 200           | 112                     | 0           | 0           | 28           | 2,8                                           |
| Печенье 1/20                                | 1шт           | 86                      | 1,5         | 2,8         | 13,6         | 1,4                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами            | 25            | 53                      | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами         | 35            | 98                      | 2,8         | 0,7         | 20           | 2,0                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>115,96</b> | <b>887</b>              | <b>36,9</b> | <b>27,1</b> | <b>123,1</b> | <b>12,3</b>                                   |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.