

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.11.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Чай с лимоном	200/10	23	0,3	0,1	5,3	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	35	98	2,8	0,7	20	2
Стоимость рациона	96,63	505	21,7	24,3	48,3	4,8
Обед 1-4 класс						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	210	99	0,4	5,9	5,8	0,6
Макаронник с мясом	150	300	15,9	13,1	29,5	2,9
М а н д а р и н	1 шт	42	1	0,2	9	0,9
Напиток из шиповника	200	84	0,7	0,1	19,6	1,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	84	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	32	96	2,6	0,6	18,3	1,8
Стоимость рациона	115,96	705	22,4	20,2	93	8,8

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.