

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.02.26



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Сыр плавленый 1/17,5	1шт	38	1,6	3,1	1,1	0,1
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	168	4,7	6,6	22,5	2,3
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Чай с лимоном	200/7	23	0,1	0,1	5,2	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	43	120	3,4	1	24,6	2,5
Стоимость рациона	96,63	462	17,4	15	64,5	6,5
Обед 1-4 класс						
Борщ "Краснодарский " со сметаной, зеленью	205	85	1,5	5,4	7,7	0,8
Макаронник с мясом тушёным	150	410	20,2	20,1	37	3,7
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Вафли 1/20	1шт	104	1,4	5,8	29	2,9
М а н д а р и н	1шт	42	1	0,2	9	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	30	64	2,2	0,4	12,9	1,3
Батон витаминный с микронутриентами	52	146	4,2	1	29,7	2,9
Стоимость рациона	115,96	892	30,7	33	135,4	13,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.