

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.02.26

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                  | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц |
|-------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>            |               |                         |             |             |              |                                              |
| Масло шоколадное                    | 15            | 98                      | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 0,3                                          |
| Каша молочная рисовая с маслом      | 150/5         | 163                     | 4           | 6,1         | 22,8         | 2,3                                          |
| Йогурт 1/100                        | 1шт           | 82                      | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 1,2                                          |
| Чай с сахаром                       | 200           | 21                      | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                          |
| Батон витаминный с микронутриентами | 45            | 126                     | 3,6         | 0,9         | 25,7         | 2,5                                          |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>96,63</b>  | <b>490</b>              | <b>10,8</b> | <b>19,2</b> | <b>68,3</b>  | <b>6,8</b>                                   |
| <b>Обед 1-4 класс</b>               |               |                         |             |             |              |                                              |
| Суп картофельный с горохом, зеленью | 200           | 122                     | 4,7         | 4,4         | 15,7         | 1,6                                          |
| Наггетсы "Классические"             | 100           | 217                     | 22,2        | 8,9         | 12,2         | 1,2                                          |
| Рожки отварные                      | 150           | 178                     | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                          |
| Сок фруктовый                       | 200           | 41                      | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 1                                            |
| Печенье 1/20                        | 1шт           | 86                      | 1,5         | 2,8         | 13,6         | 1,3                                          |
| Хлеб полезный с микронутриентами    | 25            | 53                      | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                          |
| Батон витаминный с микронутриентами | 26            | 73                      | 2,1         | 0,5         | 14,9         | 1,5                                          |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>115,96</b> | <b>770</b>              | <b>37,9</b> | <b>21,9</b> | <b>105,2</b> | <b>10,5</b>                                  |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.