

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.09.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Блины " Домашние" со сгущённым молоком	168/30	502	12,2	27,2	51,9	5,2
Чай с лимоном	200/10	43	0,3	0,1	5,2	0,5
Г р у ш а	1 шт	85	0,7	0,5	18,5	1,8
Стоимость рациона	96,63	630	13,2	27,8	75,6	7,5
Обед 1-4 класс						
Суп сырный с гречками, зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Ёжики " Аппетитные "	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Я б л о к о	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	38	101	2,9	0,7	20,6	2,1
Стоимость рациона	115,96	766	25,1	24,3	104,5	10,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.