



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ «Дирекция по организации питания»  
Е.В. Пороховой  
« 24 » ноября 2025 г.

4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на декабрь 2025-2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 96ф, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия № 50

Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185ф, гимназия № 184, лицей № 180

Московского района школы № 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей № 87, гимназия № 67

Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183ф, лицей № 82

Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей № 8, 40, 40ф, гимназии № 1, 1ф, 13ф

Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, 188ф, 189, гимназии № 25, 53, лицей № 28ф

Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия № 17

Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 16ф, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей № 36, 165, гимназия № 136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»





|          |                                                                        |           |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |
|----------|------------------------------------------------------------------------|-----------|------|------|-------|------|-----|-----|------|-------|------|-------|
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 25        | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0,50 | 0,08  | 0,00 | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |           | 18,9 | 15,2 | 64,9  | 472  | 230 | 70  | 195  | 2,80  | 0,20 | 48,75 |
|          | Обед                                                                   |           |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                                  | 200       | 1,8  | 2,4  | 9,4   | 77   | 13  | 21  | 56   | 0,72  | 0,32 | 0,08  |
| ТТК 65   | Митболлы в томатном соусе                                              | 100/50    | 19,8 | 18,2 | 11,5  | 286  | 18  | 19  | 12   | 1,50  | 0,20 | 0,55  |
| 312      | Пюре картофельное                                                      | 150       | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82   | 1,00  | 0,10 | 5,10  |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов                                                   | 200       | 0,2  | 0,1  | 17,0  | 69   | 9   | 3   | 6    | 0,10  | 0,01 | 15,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/56     | 6,3  | 1,4  | 42,8  | 210  | 40  | 0   | 0    | 2,10  | 0,27 | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |           | 31,2 | 27,3 | 92,8  | 750  | 118 | 71  | 156  | 5,42  | 0,90 | 20,73 |
|          | Полдник                                                                |           |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |
|          | Сдоба майская                                                          | 100       | 7,0  | 5,5  | 67,0  | 340  | 0   | 0   | 0    | 0,0   | 0,0  | 0,0   |
| 342      | Компот из яблок                                                        | 200       | 0,2  | 0,2  | 13,9  | 58   | 7   | 4   | 4    | 0,90  | 0,00 | 4,10  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |           | 7,2  | 5,7  | 80,9  | 398  | 7   | 4   | 4    | 0,90  | 0,00 | 4,10  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |           | 57,3 | 48,2 | 238,6 | 1620 | 355 | 145 | 355  | 9,12  | 1,10 | 73,58 |
|          | Вторая неделя                                                          |           |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |
|          | Понедельник                                                            |           |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |
|          | Завтрак                                                                |           |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |
| 14       | Масло сливочное                                                        | 10        | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3    | 0,00  | 0,00 | 0,00  |
| ТТК 57   | Пудинг "Лакомка" с вареньем                                            | 150/20    | 14,1 | 9,3  | 53,3  | 353  | 12  | 5   | 23   | 0,40  | 0,03 | 0,24  |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 140       | 0,5  | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15   | 3,10  | 0,00 | 14,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200       | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8    | 0,90  | 0,00 | 0,10  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 28        | 2,2  | 0,6  | 16,0  | 78   | 11  | 0   | 0    | 0,56  | 0,09 | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |           | 17,1 | 17,8 | 88,1  | 580  | 53  | 22  | 49   | 4,96  | 0,12 | 14,34 |
|          | Обед                                                                   |           |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |
| 88       | Суп из овощей, с зеленью                                               | 200       | 1,4  | 4,0  | 7,6   | 72   | 18  | 15  | 42   | 0,64  | 0,16 | 10,40 |
| 260      | Гуляш из говядины                                                      | 100       | 10,6 | 10,5 | 2,4   | 146  | 16  | 18  | 23   | 1,20  | 0,06 | 0,50  |
| 302      | Капа гречневая рассыпчатая                                             | 150       | 8,5  | 7,3  | 36,6  | 246  | 15  | 133 | 201  | 4,50  | 0,20 | 0,00  |
|          | Вафли                                                                  | 20        | 1,4  | 5,8  | 29,0  | 104  | 0   | 0   | 0    | 0,00  | 0,00 | 0,00  |
| ТТК 206  | Компот из ягод                                                         | 200       | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9    | 0,20  | 0,00 | 4,50  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 20/20     | 3,0  | 0,6  | 20,1  | 98   | 22  | 0   | 0    | 1,18  | 0,14 | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |           | 25,1 | 28,3 | 107,7 | 715  | 82  | 174 | 275  | 7,72  | 0,56 | 15,40 |
|          | Полдник                                                                |           |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |
|          | Слойка с фруктовой начинкой                                            | 100       | 4,5  | 11,5 | 52,5  | 330  | 0   | 0   | 0    | 0,00  | 0,00 | 0,00  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200       | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8    | 0,90  | 0,00 | 0,10  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |           | 4,7  | 11,6 | 57,5  | 351  | 5   | 4   | 8    | 0,90  | 0,00 | 0,10  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |           | 47,0 | 57,7 | 253,3 | 1647 | 140 | 200 | 332  | 13,58 | 0,68 | 29,84 |
|          | Вторник                                                                |           |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |
|          | Завтрак                                                                |           |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |
| 14       | Масло сливочное                                                        | 10        | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3    | 0,00  | 0,00 | 0,00  |
| 15       | Сыр порционнo                                                          | 15        | 3,5  | 4,4  | 0,0   | 53   | 150 | 8   | 90   | 0,15  | 0,01 | 0,12  |
| ТТК 147  | Каша молочная "Дружба" с маслом                                        | 150/5     | 4,7  | 6,6  | 22,5  | 168  | 124 | 27  | 127  | 0,50  | 0,08 | 1,30  |
|          | Йогурт                                                                 | 100       | 2,8  | 2,8  | 11,5  | 82   | 0   | 0   | 0    | 0,00  | 0,00 | 0,00  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200       | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8    | 0,90  | 0,00 | 0,10  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 27        | 2,2  | 0,5  | 15,4  | 86   | 11  | 0   | 0    | 0,50  | 0,10 | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |           | 13,5 | 21,7 | 54,5  | 476  | 292 | 39  | 228  | 2,05  | 0,19 | 1,52  |
|          | Обед                                                                   |           |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |
| 177/2004 | Бульон с куриным филе, гренками, зеленью                               | 25/15/200 | 9,5  | 0,8  | 14,0  | 102  | 15  | 24  | 39   | 0,84  | 0,16 | 1,50  |

|         |                                                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|---------|------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|-------|
| 271     | Биточки домашние                                                       | 100    | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53  | 1,00  | 0,30 | 0,00  | 0,00  |
| 309     | Вермишель отварная                                                     | 150    | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
| 338     | Фрукты свежие                                                          | 140    | 0,5  | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15  | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 0,00  |
| 388     | Напиток из шиповника                                                   | 200    | 0,7  | 0,3  | 19,6  | 84   | 10  | 3   | 3   | 0,63  | 0,01 | 20,00 | 0,00  |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/28  | 4,0  | 0,9  | 26,8  | 131  | 29  | 0   | 0   | 1,54  | 0,18 | 0,00  | 0,00  |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 33,9 | 18,7 | 112,1 | 755  | 93  | 58  | 145 | 7,91  | 0,75 | 35,50 | 0,02  |
|         | Полдник                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|         | Сдоба майская                                                          | 100    | 7,0  | 5,5  | 67,0  | 340  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 342     | Компот из яблок                                                        | 200    | 0,2  | 0,2  | 13,9  | 58   | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00  |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 7,2  | 5,7  | 80,9  | 398  | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00  |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |        | 54,6 | 46,1 | 247,5 | 1629 | 392 | 101 | 377 | 10,86 | 0,94 | 41,12 | 0,27  |
|         | Среда                                                                  |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|         | Завтрак                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 10/2004 | Бутерброд горячий с сыром                                              | 45     | 7,2  | 11,0 | 11,5  | 173  | 249 | 13  | 145 | 0,40  | 0,20 | 0,00  | 0,00  |
| 291     | Плов из филе индейки                                                   | 150    | 8,0  | 12,8 | 34,0  | 283  | 17  | 27  | 76  | 1,20  | 0,22 | 3,00  | 0,00  |
| 338     | Фрукты свежие                                                          | 120    | 1,0  | 0,2  | 9,0   | 42   | 42  | 14  | 21  | 0,12  | 0,07 | 45,60 | 0,00  |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 22     | 1,8  | 0,4  | 12,6  | 62   | 9   | 0   | 0   | 0,44  | 0,07 | 0,00  | 0,00  |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 18,2 | 24,5 | 72,1  | 581  | 322 | 58  | 250 | 3,06  | 0,56 | 48,70 | 0,00  |
|         | Обед                                                                   |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 96      | Рассольник Ленинградский с зеленью                                     | 200    | 2,2  | 5,8  | 17,4  | 131  | 22  | 24  | 75  | 1,00  | 0,20 | 7,70  | 0,01  |
| 234     | Котлета рыбная                                                         | 100    | 15,3 | 12,5 | 18,4  | 246  | 62  | 43  | 176 | 1,30  | 0,20 | 0,40  | 4,40  |
| 312     | Щоре картофельное                                                      | 150    | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82  | 1,00  | 0,10 | 5,10  | 0,10  |
| ТТК 275 | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)           | 50     | 0,8  | 2,6  | 6,0   | 50   | 21  | 7   | 14  | 0,30  | 0,01 | 13,20 | 0,00  |
|         | Кекс для детского питания                                              | 28     | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 348     | Компот из кураги                                                       | 200    | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00  |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/25  | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,48  | 0,17 | 0,00  | 0,00  |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 28,0 | 33,1 | 107,9 | 868  | 204 | 123 | 376 | 5,78  | 0,68 | 27,30 | 4,51  |
|         | Полдник                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|         | Плюшка домашняя                                                        | 100    | 8,0  | 7,0  | 64,0  | 357  | 0   | 0   | 0   | 0,0   | 0,0  | 0,0   | 0,0   |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                         | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00  |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 8,2  | 7,1  | 76,0  | 406  | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00  |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |        | 54,4 | 64,7 | 256,0 | 1855 | 537 | 189 | 635 | 9,04  | 1,24 | 80,50 | 4,51  |
|         | Четверг                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|         | Завтрак                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 204     | Макароны с сыром                                                       | 180    | 10,2 | 13,5 | 29,0  | 278  | 121 | 19  | 131 | 0,80  | 0,06 | 0,00  | 0,00  |
|         | Творог для детского питания                                            | 100    | 7,6  | 4,2  | 11,1  | 113  | 85  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 245/1   | Кофейный напиток быстрорастворимый                                     | 200    | 2,6  | 1,8  | 16,6  | 93   | 84  | 10  | 63  | 0,10  | 0,03 | 0,90  | 14,00 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 33     | 2,6  | 0,7  | 18,9  | 94   | 13  | 0   | 0   | 0,70  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 23,0 | 20,2 | 75,6  | 578  | 303 | 29  | 194 | 1,60  | 0,18 | 0,90  | 14,00 |
|         | Обед                                                                   |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 101     | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами                        | 215    | 4,3  | 5,3  | 13,8  | 120  | 12  | 19  | 53  | 0,80  | 0,20 | 6,80  | 0,00  |
| 278     | Тефтели мясные в соусе томатном                                        | 100/50 | 13,8 | 16,6 | 15,0  | 264  | 31  | 13  | 72  | 0,10  | 0,17 | 0,26  | 0,04  |
| 304     | Рис отварной                                                           | 150    | 3,7  | 6,3  | 28,5  | 185  | 1   | 12  | 62  | 0,50  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 306     | Кукуруза консервированная (доп.гарнир)                                 | 50     | 5,2  | 2,5  | 30,0  | 163  | 17  | 52  | 151 | 1,90  | 0,20 | 0,00  | 0,00  |
| ТТК 89  | Компот из апельсинов                                                   | 200    | 0,2  | 0,1  | 17,0  | 69   | 9   | 3   | 6   | 0,10  | 0,01 | 15,00 | 0,00  |

|          |                                                                        |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|----------|------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|-------|
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/40 | 5,0  | 1,1  | 33,7  | 165  | 34  | 0   | 0   | 1,78  | 0,22 | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |       | 32,2 | 31,9 | 138,0 | 966  | 104 | 99  | 344 | 5,18  | 0,80 | 22,06 | 0,04  |
|          | Полдник                                                                |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | Изделие слоное "Ярмарочное с варёной сгущённой"                        | 100   | 7,3  | 5,2  | 50,1  | 276  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |       | 7,5  | 5,3  | 55,1  | 297  | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |       | 62,7 | 57,4 | 268,7 | 1841 | 412 | 132 | 546 | 7,68  | 0,98 | 23,06 | 14,04 |
|          | Пятница                                                                |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | Завтрак                                                                |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | Сыр плавленый                                                          | 17,5  | 1,6  | 3,1  | 1,1   | 38   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| ТТК 477  | Бифтекс домашний                                                       | 90    | 8,1  | 13,4 | 15,9  | 217  | 7   | 10  | 35  | 0,90  | 0,10 | 1,20  | 0,00  |
| 309      | Рожки отварные                                                         | 150   | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 125   | 0,5  | 0,5  | 12,3  | 56   | 20  | 11  | 14  | 2,73  | 0,03 | 12,50 | 0,00  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 24    | 1,9  | 0,5  | 13,7  | 67   | 10  | 0   | 0   | 0,48  | 0,08 | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |       | 17,7 | 22,5 | 75,9  | 577  | 48  | 33  | 92  | 5,81  | 0,31 | 13,80 | 0,00  |
|          | Обед                                                                   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 111/2004 | Борщ "Сибирский" с зеленью                                             | 200   | 0,9  | 4,9  | 7,8   | 81   | 26  | 15  | 34  | 1,00  | 0,15 | 7,30  | 0,01  |
| ТТК 242  | Филе куриное панированное                                              | 100   | 24,0 | 16,7 | 12,4  | 296  | 17  | 89  | 173 | 2,11  | 0,11 | 1,66  | 0,08  |
| 312      | Пюре картофельное                                                      | 180   | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,20  | 0,00 | 0,40  | 0,10  |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)           | 50    | 0,8  | 2,6  | 6,0   | 50   | 21  | 7   | 14  | 0,30  | 0,01 | 13,20 | 0,00  |
| 348      | Компот из кураги                                                       | 200   | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/25 | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,48  | 0,17 | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |       | 34,4 | 31,3 | 79,0  | 766  | 171 | 165 | 349 | 6,79  | 0,44 | 23,46 | 0,19  |
|          | Полдник                                                                |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 376      | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | 100   | 6,5  | 6,5  | 86,0  | 270  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
|          | Чай с сахаром                                                          | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |       | 6,7  | 6,6  | 91,0  | 291  | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |       | 58,8 | 60,4 | 245,9 | 1634 | 224 | 202 | 449 | 13,50 | 0,75 | 37,36 | 0,19  |
|          | Третья неделя                                                          |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | Понедельник                                                            |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | Завтрак                                                                |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 14       | Масло сливочное                                                        | 10    | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 15       | Сыр порционн                                                           | 20    | 4,6  | 5,8  | 0,0   | 71   | 200 | 11  | 120 | 0,20  | 0,01 | 0,14  | 0,06  |
| 210      | Омлет натуральный                                                      | 150   | 13,9 | 14,4 | 3,4   | 199  | 124 | 20  | 245 | 2,59  | 0,06 | 0,73  | 0,11  |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 120   | 1,0  | 0,2  | 9,0   | 42   | 42  | 14  | 21  | 0,12  | 0,07 | 45,60 | 0,00  |
| 377      | Чай с лимоном                                                          | 200/7 | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88  | 0,00 | 2,90  | 0,00  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 30    | 2,4  | 0,6  | 17,2  | 85   | 12  | 0   | 0   | 0,60  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |       | 22,3 | 28,4 | 34,9  | 486  | 388 | 50  | 399 | 4,39  | 0,24 | 49,37 | 0,17  |
|          | Обед                                                                   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 102      | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | 200   | 4,7  | 4,4  | 15,7  | 122  | 23  | 26  | 70  | 1,60  | 0,30 | 4,80  | 0,00  |
| 265      | Плов из говядины                                                       | 150   | 8,6  | 8,6  | 25,7  | 214  | 11  | 31  | 73  | 1,20  | 0,70 | 0,10  | 0,00  |
| 101/2004 | Икра кабачковая (доп.гарнир)                                           | 50    | 0,6  | 2,4  | 3,9   | 39   | 16  | 7   | 15  | 0,40  | 0,02 | 4,80  | 0,00  |
|          | Кекс для детского питания                                              | 28    | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 389      | Сок фруктовый                                                          | 200   | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/48 | 5,6  | 1,3  | 38,3  | 187  | 37  | 0   | 0   | 1,94  | 0,24 | 0,00  | 0,00  |



| Итого:  | Четверг                                                              | 44,0  | 54,5 | 303,7 | 1729 | 345 | 151 | 518 | 11,4  | 0,9  | 49,2  | 4,6  |
|---------|----------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
| Завтрак |                                                                      |       |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 10/2004 | Бутерброд горячий с сыром                                            | 50    | 8,5  | 11,5  | 195  | 309 | 17  | 181 | 0,40  | 0,15 | 0,00  | 0,00 |
| 182     | Каша молочная пшеница с маслом                                       | 150/5 | 4,9  | 21,5  | 164  | 117 | 29  | 128 | 0,60  | 0,04 | 1,62  | 0,02 |
|         | Кисломолочный продукт "Биолакт"                                      | 100   | 2,8  | 8,0   | 75   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 382     | Какао с молоком                                                      | 200   | 3,6  | 20,8  | 124  | 124 | 27  | 109 | 0,80  | 0,00 | 1,30  | 0,00 |
|         | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 20    | 1,6  | 11,4  | 56   | 8   | 0   | 0   | 0,40  | 0,06 | 0,00  | 0,00 |
|         | Всего:                                                               |       | 21,4 | 73,2  | 614  | 558 | 73  | 418 | 2,20  | 0,25 | 2,92  | 0,02 |
| Обед    |                                                                      |       |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 83  | Суп Минестроне                                                       | 200   | 2,4  | 10,8  | 90   | 114 | 126 | 342 | 0,58  | 0,27 | 28,00 | 0,30 |
| ТТК 99  | Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе                         | 100   | 13,6 | 3,3   | 140  | 152 | 49  | 170 | 0,90  | 0,01 | 0,20  | 3,60 |
| 309     | Рожки отварные                                                       | 150   | 5,4  | 4,9   | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
| 338     | Фрукты свежие                                                        | 140   | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15  | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 0,00 |
| ТТК 243 | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                            | 200   | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 6   | 0,00  | 0,00 | 7,60  | 0,00 |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/48 | 5,6  | 38,3  | 187  | 37  | 0   | 0   | 1,94  | 0,24 | 0,00  | 0,00 |
|         | Всего:                                                               |       | 27,5 | 18,8  | 769  | 335 | 196 | 568 | 7,32  | 0,62 | 49,80 | 3,90 |
| Полдник |                                                                      |       |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Сдоба майская                                                        | 100   | 7,0  | 67,0  | 340  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 342     | Компот из яблок                                                      | 200   | 0,2  | 13,9  | 58   | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00 |
|         | Всего:                                                               |       | 7,2  | 80,9  | 398  | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00 |
| Итого:  |                                                                      |       | 56,1 | 276,1 | 1781 | 900 | 273 | 990 | 10,42 | 0,88 | 56,82 | 3,92 |
| Пятница |                                                                      |       |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| Завтрак |                                                                      |       |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14      | Масло шоколадное                                                     | 15    | 0,2  | 3,3   | 98   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 499 | Котлета куриная                                                      | 90    | 14,6 | 5,2   | 156  | 8   | 20  | 91  | 0,90  | 0,10 | 0,50  | 0,00 |
| 312     | Пюре картофельное                                                    | 180   | 3,8  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,20  | 0,00 | 0,40  | 0,10 |
| 377     | Чай с лимоном                                                        | 200/7 | 0,3  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88  | 0,00 | 2,90  | 0,00 |
|         | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 27    | 2,2  | 15,4  | 76   | 11  | 0   | 0   | 0,54  | 0,09 | 0,00  | 0,00 |
|         | Всего:                                                               |       | 21,1 | 43,6  | 483  | 73  | 58  | 200 | 3,5   | 0,2  | 3,8   | 0,1  |
| Обед    |                                                                      |       |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 157     | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                | 210   | 6,4  | 5,9   | 99   | 21  | 27  | 59  | 0,90  | 0,13 | 4,20  | 0,50 |
| 285     | Макаронник с мясом                                                   | 150   | 15,9 | 13,1  | 300  | 17  | 17  | 98  | 1,50  | 0,10 | 0,30  | 0,01 |
| 306     | Кукуруза консервированная (доп. гарнир)                              | 25    | 2,6  | 1,3   | 81   | 9   | 26  | 75  | 0,90  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
| 338     | Фрукты свежие                                                        | 140   | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15  | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 0,00 |
| 388     | Напиток из шиповника                                                 | 200   | 0,7  | 19,6  | 84   | 10  | 3   | 3   | 0,63  | 0,01 | 20,00 | 0,00 |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/23 | 3,6  | 24,0  | 117  | 27  | 0   | 0   | 1,44  | 0,16 | 0,00  | 0,00 |
|         | Всего:                                                               |       | 29,8 | 107,6 | 743  | 107 | 86  | 250 | 8,47  | 0,50 | 38,50 | 0,51 |
| Полдник |                                                                      |       |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Плюшка домашняя                                                      | 100   | 8,0  | 7,0   | 357  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                       | 200   | 0,2  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|         | Всего:                                                               |       | 8,2  | 7,1   | 406  | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
| Итого:  |                                                                      |       | 59,0 | 227,2 | 1632 | 191 | 152 | 459 | 12,19 | 0,69 | 46,80 | 0,61 |
|         | Четвертая неделя                                                     |       |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Понедельник                                                          |       |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| Завтрак |                                                                      |       |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 204     | Макаронны с сыром                                                    | 180   | 10,2 | 29,0  | 278  | 121 | 19  | 131 | 0,80  | 0,06 | 0,00  | 0,00 |

|          |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |       |      |       |       |       |      |
|----------|----------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-------|------|-------|-------|-------|------|
| 245/1    | Творог для детского питания                                          | 100    | 7,6  | 4,2  | 11,1  | 113  | 85  | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
|          | Кофейный напиток быстрорастворимый                                   | 200    | 2,6  | 1,8  | 16,6  | 93   | 84  | 10  | 0,10  | 0,03 | 0,90  | 0,90  | 14,00 | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 33     | 2,6  | 0,7  | 18,9  | 94   | 13  | 0   | 0,70  | 0,10 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 23,0 | 20,2 | 75,6  | 578  | 303 | 29  | 1,60  | 0,18 | 0,90  | 0,90  | 14,00 | 0,00 |
|          | Обед                                                                 |        |      |      |       |      |     |     |       |      |       |       |       |      |
| ТТК 370  | Суп сырный с гречками, зеленью                                       | 200/15 | 3,8  | 4,8  | 21,7  | 145  | 104 | 15  | 1,00  | 0,34 | 9,40  | 9,40  | 0,02  | 0,00 |
| 260      | Гуляш из говядины                                                    | 100    | 10,6 | 10,5 | 2,4   | 146  | 16  | 18  | 1,20  | 0,06 | 0,50  | 0,50  | 0,01  | 0,00 |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                           | 150    | 8,5  | 7,3  | 36,6  | 246  | 15  | 133 | 4,50  | 0,20 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
| 342      | Компот из яблок                                                      | 200    | 0,2  | 0,2  | 13,9  | 58   | 7   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 4,10  | 0,00  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/44  | 5,3  | 1,2  | 36,0  | 176  | 36  | 0   | 1,86  | 0,23 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 28,4 | 24,0 | 110,6 | 771  | 177 | 170 | 9,46  | 0,83 | 14,00 | 14,00 | 0,03  | 0,00 |
|          | Полдник                                                              |        |      |      |       |      |     |     |       |      |       |       |       |      |
| 376      | Слойка с фруктовой начинкой                                          | 100    | 4,5  | 11,5 | 52,5  | 330  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
|          | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,10  | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 4,7  | 11,6 | 57,5  | 351  | 5   | 4   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,10  | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |        | 56,1 | 55,7 | 243,7 | 1700 | 485 | 203 | 11,96 | 1,01 | 15,00 | 15,00 | 14,03 | 0,00 |
|          | Вторник                                                              |        |      |      |       |      |     |     |       |      |       |       |       |      |
|          | Завтрак                                                              |        |      |      |       |      |     |     |       |      |       |       |       |      |
|          | Сыр плавленый                                                        | 17,5   | 1,6  | 3,1  | 1,1   | 38   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
| 291      | Плов из филе индейки                                                 | 150    | 8,0  | 12,8 | 34,0  | 283  | 17  | 27  | 1,20  | 0,22 | 3,00  | 3,00  | 0,00  | 0,00 |
|          | Пюре фруктовое                                                       | 125    | 0,0  | 0,0  | 13,8  | 55   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
| 382      | Какао с молоком                                                      | 200    | 3,6  | 3,0  | 20,8  | 124  | 124 | 27  | 0,80  | 0,00 | 1,30  | 1,30  | 0,00  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 30     | 2,4  | 0,6  | 17,2  | 85   | 12  | 0   | 0,60  | 0,10 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 15,6 | 19,5 | 86,9  | 585  | 153 | 54  | 2,60  | 0,32 | 4,30  | 4,30  | 0,00  | 0,00 |
|          | Обед                                                                 |        |      |      |       |      |     |     |       |      |       |       |       |      |
| 211/2022 | Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью                             | 205    | 1,5  | 5,4  | 7,7   | 85   | 29  | 16  | 0,90  | 0,20 | 15,00 | 15,00 | 0,03  | 0,00 |
| 271      | Биточки домашние                                                     | 100    | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 1,00  | 0,30 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
| 309      | Вермишель отварная                                                   | 150    | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
| 338      | Фрукты свежие                                                        | 120    | 1,0  | 0,2  | 9,0   | 42   | 42  | 14  | 0,12  | 0,07 | 45,60 | 45,60 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 243  | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                            | 200    | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 0,00  | 0,00 | 7,60  | 7,60  | 0,00  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/52  | 6,0  | 1,3  | 40,5  | 199  | 39  | 0   | 2,02  | 0,26 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 27,7 | 23,1 | 123,2 | 814  | 129 | 48  | 4,84  | 0,93 | 68,20 | 68,20 | 0,03  | 0,00 |
|          | Полдник                                                              |        |      |      |       |      |     |     |       |      |       |       |       |      |
| 348      | Нижегородская слобода с маком глазированной                          | 100    | 8,0  | 9,0  | 73,0  | 400  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
|          | Компот из кураги                                                     | 200    | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,90  | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 9,1  | 9,0  | 86,2  | 486  | 33  | 21  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,90  | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |        | 52,4 | 51,6 | 296,3 | 1885 | 315 | 123 | 8,14  | 1,24 | 73,40 | 73,40 | 0,03  | 0,00 |
|          | Среда                                                                |        |      |      |       |      |     |     |       |      |       |       |       |      |
|          | Завтрак                                                              |        |      |      |       |      |     |     |       |      |       |       |       |      |
| 14       | Масло сливочное                                                      | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
| 223      | Запеканка из творога со сгущённым молоком                            | 150/20 | 31,7 | 12,6 | 32,2  | 369  | 278 | 39  | 0,90  | 0,09 | 0,46  | 0,46  | 0,08  | 0,00 |
| 338      | Фрукты свежие                                                        | 140    | 0,5  | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,10  | 0,00  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 24     | 1,9  | 0,5  | 13,7  | 67   | 10  | 0   | 0,48  | 0,08 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 34,4 | 21,0 | 64,7  | 585  | 318 | 56  | 5,38  | 0,17 | 14,56 | 14,56 | 0,08  | 0,00 |
|          | Обед                                                                 |        |      |      |       |      |     |     |       |      |       |       |       |      |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                                | 200    | 1,8  | 2,4  | 9,4   | 77   | 13  | 21  | 0,72  | 0,32 | 0,08  | 0,08  | 0,01  | 0,00 |

|          |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
|----------|----------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|------|-------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 245/1    | Творог для детского питания                                          | 100    | 7,6  | 4,2  | 11,1  | 113  | 85  | 0   | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|          | Кофейный напиток быстрорастворимый                                   | 200    | 2,6  | 1,8  | 16,6  | 93   | 84  | 10  | 63   | 0,10  | 0,03 | 0,90  | 14,00 |      |      |      |      |      |      |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 33     | 2,6  | 0,7  | 18,9  | 94   | 13  | 0   | 0    | 0,70  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 23,0 | 20,2 | 75,6  | 578  | 303 | 29  | 194  | 1,60  | 0,18 | 0,90  | 14,00 |      |      |      |      |      |      |
|          | Обед                                                                 |        |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
| ТТК 370  | Суп сырный с гречками, зеленью                                       | 200/15 | 3,8  | 4,8  | 21,7  | 145  | 104 | 15  | 82   | 1,00  | 0,34 | 9,40  | 0,02  |      |      |      |      |      |      |
| 260      | Гуляш из говядины                                                    | 100    | 10,6 | 10,5 | 2,4   | 146  | 16  | 18  | 23   | 1,20  | 0,06 | 0,50  | 0,01  |      |      |      |      |      |      |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                           | 150    | 8,5  | 7,3  | 36,6  | 246  | 15  | 133 | 201  | 4,50  | 0,20 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
| 342      | Компот из яблок                                                      | 200    | 0,2  | 0,2  | 13,9  | 58   | 7   | 4   | 4    | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/44  | 5,3  | 1,2  | 36,0  | 176  | 36  | 0   | 0    | 1,86  | 0,23 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 28,4 | 24,0 | 110,6 | 771  | 177 | 170 | 310  | 9,46  | 0,83 | 14,00 | 0,03  |      |      |      |      |      |      |
|          | Полдник                                                              |        |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
| 376      | Слойка с фруктовой начинкой                                          | 100    | 4,5  | 11,5 | 52,5  | 330  | 0   | 0   | 0    | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8    | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 4,7  | 11,6 | 57,5  | 351  | 5   | 4   | 8    | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |        | 56,1 | 55,7 | 243,7 | 1700 | 485 | 203 | 512  | 11,96 | 1,01 | 15,00 | 14,03 |      |      |      |      |      |      |
|          | Вторник                                                              |        |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
|          | Завтрак                                                              |        |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
|          | Сыр плавленый                                                        | 17,5   | 1,6  | 3,1  | 1,1   | 38   | 0   | 0   | 0    | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
| 291      | Плов из филе индейки                                                 | 150    | 8,0  | 12,8 | 34,0  | 283  | 17  | 27  | 76   | 1,20  | 0,22 | 3,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | Пюре фруктовое                                                       | 125    | 0,0  | 0,0  | 13,8  | 55   | 0   | 0   | 0    | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
| 382      | Какао с молоком                                                      | 200    | 3,6  | 3,0  | 20,8  | 124  | 124 | 27  | 109  | 0,80  | 0,00 | 1,30  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 30     | 2,4  | 0,6  | 17,2  | 85   | 12  | 0   | 0    | 0,60  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 15,6 | 19,5 | 86,9  | 585  | 153 | 54  | 185  | 2,60  | 0,32 | 4,30  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | Обед                                                                 |        |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
| 211/2022 | Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью                             | 205    | 1,5  | 5,4  | 7,7   | 85   | 29  | 16  | 38   | 0,90  | 0,20 | 15,00 | 0,03  |      |      |      |      |      |      |
| 271      | Биточки домашние                                                     | 100    | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53   | 1,00  | 0,30 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
| 309      | Вермишель отварная                                                   | 150    | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35   | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
| 338      | Фрукты свежие                                                        | 120    | 1,0  | 0,2  | 9,0   | 42   | 42  | 14  | 21   | 0,12  | 0,07 | 45,60 | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
| ТТК 243  | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                            | 200    | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 6    | 0,00  | 0,00 | 7,60  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/52  | 6,0  | 1,3  | 40,5  | 199  | 39  | 0   | 0    | 2,02  | 0,26 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 27,7 | 23,1 | 123,2 | 814  | 129 | 48  | 153  | 4,84  | 0,93 | 68,20 | 0,03  |      |      |      |      |      |      |
|          | Полдник                                                              |        |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
| 348      | Нижегородская слобода с маком глазированной                          | 100    | 8,0  | 9,0  | 73,0  | 400  | 0   | 0   | 0    | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | Компот из кураги                                                     | 200    | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29   | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 9,1  | 9,0  | 86,2  | 486  | 33  | 21  | 29   | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |        | 52,4 | 51,6 | 296,3 | 1885 | 315 | 123 | 367  | 8,14  | 1,24 | 73,40 | 0,03  |      |      |      |      |      |      |
|          | Среда                                                                |        |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
|          | Завтрак                                                              |        |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
| 14       | Масло сливочное                                                      | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3    | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
| 223      | Запеканка из творога со сгущённым молоком                            | 150/20 | 31,7 | 12,6 | 32,2  | 369  | 278 | 39  | 349  | 0,90  | 0,09 | 0,46  | 0,08  |      |      |      |      |      |      |
| 338      | Фрукты свежие                                                        | 140    | 0,5  | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15   | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
| 376      | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8    | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 24     | 1,9  | 0,5  | 13,7  | 67   | 10  | 0   | 0    | 0,48  | 0,08 | 0,00  | 0,00  |      |      |      |      |      |      |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 34,4 | 21,0 | 64,7  | 585  | 318 | 56  | 375  | 5,38  | 0,17 | 14,56 | 0,08  |      |      |      |      |      |      |
|          | Обед                                                                 |        |      |      |       |      |     |     |      |       |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                                | 200    | 1,8  | 2,4  | 9,4   | 77   | 13  | 21  | 56   | 0,72  | 0,32 | 0,08  | 0,01  |      |      |      |      |      |      |

|         |                                                                      |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|---------|----------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
| 234     | Котлета рыбная                                                       | 100   | 15,3 | 12,5 | 18,4  | 246  | 62  | 43  | 176 | 1,30  | 0,20 | 0,40  | 4,40 |
| 312     | Пюре картофельное                                                    | 150   | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82  | 1,00  | 0,10 | 5,10  | 0,10 |
| ТТК 275 | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)         | 60    | 0,9  | 3,0  | 6,8   | 59   | 26  | 9   | 17  | 0,30  | 0,01 | 16,00 | 0,00 |
|         | Печенье                                                              | 20    | 1,5  | 2,8  | 13,6  | 86   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 388     | Напиток из шиповника                                                 | 200   | 0,7  | 0,3  | 19,6  | 84   | 10  | 3   | 3   | 0,63  | 0,01 | 20,00 | 0,00 |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/24 | 3,7  | 0,8  | 24,5  | 120  | 28  | 0   | 0   | 1,46  | 0,17 | 0,00  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | 27,1 | 27,0 | 104,4 | 780  | 177 | 104 | 334 | 5,41  | 0,81 | 41,58 | 4,51 |
|         | Полдник                                                              |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Плошка домашняя                                                      | 100   | 8,0  | 7,0  | 64,0  | 357  | 0   | 0   | 0   | 0,0   | 0,0  | 0,0   | 0,0  |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                       | 200   | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | 8,2  | 7,1  | 76,0  | 406  | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|         | <b>Итого:</b>                                                        |       | 69,7 | 55,1 | 245,1 | 1771 | 505 | 168 | 718 | 10,99 | 0,97 | 60,64 | 4,59 |
|         | Четверг                                                              |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Завтрак                                                              |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14      | Масло сливочное                                                      | 10    | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 15      | Сыр порционный                                                       | 15    | 3,5  | 4,4  | 0,0   | 53   | 150 | 8   | 90  | 0,15  | 0,01 | 0,12  | 0,05 |
| ТТК 147 | Каша молочная рисовая с маслом                                       | 150/5 | 4,0  | 6,1  | 22,8  | 163  | 113 | 23  | 113 | 0,30  | 0,04 | 1,20  | 0,20 |
|         | Йогурт                                                               | 100   | 2,8  | 2,8  | 11,5  | 82   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376     | Чай с сахаром                                                        | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 30    | 2,4  | 0,6  | 17,2  | 85   | 12  | 0   | 0   | 0,60  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | 13,0 | 21,3 | 56,6  | 470  | 282 | 35  | 214 | 1,95  | 0,15 | 1,42  | 0,25 |
|         | Обед                                                                 |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 96      | Рассольник Ленинградский с зеленью                                   | 200   | 1,7  | 4,1  | 13,8  | 99   | 14  | 19  | 58  | 0,80  | 0,20 | 6,20  | 0,01 |
| ТТК 242 | Филе куриное панированное                                            | 100   | 24,0 | 16,7 | 12,4  | 296  | 17  | 89  | 173 | 2,11  | 0,11 | 1,66  | 0,08 |
| 309     | Рожки отварные                                                       | 150   | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|         | Кекс для детского питания                                            | 28    | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 389     | Сок фруктовый                                                        | 200   | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/33 | 4,4  | 1,0  | 29,7  | 145  | 31  | 0   | 0   | 1,64  | 0,20 | 0,00  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | 37,4 | 33,0 | 109,6 | 883  | 73  | 120 | 274 | 6,25  | 0,61 | 7,96  | 0,09 |
|         | Полдник                                                              |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущённой"                     | 100   | 7,3  | 5,2  | 50,1  | 276  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376     | Чай с сахаром                                                        | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | 7,5  | 5,3  | 55,1  | 297  | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | <b>Итого:</b>                                                        |       | 57,9 | 59,6 | 221,2 | 1650 | 360 | 159 | 496 | 9,10  | 0,75 | 9,48  | 0,34 |
|         | Пятница                                                              |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Завтрак                                                              |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 500 | Шницель "Нежный"                                                     | 90    | 15,0 | 12,2 | 11,9  | 219  | 9   | 29  | 72  | 1,20  | 0,20 | 0,30  | 0,01 |
| 312     | Пюре картофельное                                                    | 180   | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,20  | 0,00 | 0,40  | 0,10 |
|         | Фруктовое пюре                                                       | 125   | 0,0  | 0,0  | 13,8  | 55   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 377     | Чай с лимоном                                                        | 200/7 | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88  | 0,00 | 2,90  | 0,00 |
|         | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 22    | 1,8  | 0,4  | 12,6  | 62   | 9   | 0   | 0   | 0,44  | 0,07 | 0,00  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | 20,9 | 19,0 | 58,0  | 489  | 72  | 67  | 181 | 3,7   | 0,3  | 3,6   | 0,1  |
|         | Обед                                                                 |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 102     | Суп картофельный с горохом, зеленью                                  | 200   | 4,7  | 4,4  | 15,7  | 122  | 23  | 26  | 70  | 1,60  | 0,30 | 4,80  | 0,00 |
| 285     | Макаронник с мясом                                                   | 150   | 15,9 | 13,1 | 29,5  | 300  | 17  | 17  | 98  | 1,50  | 0,10 | 0,30  | 0,01 |
| 306     | Кукуруза консервированная (доп.гарнир)                               | 30    | 3,1  | 1,5  | 18,0  | 98   | 10  | 31  | 90  | 1,11  | 0,11 | 0,00  | 0,00 |
| 338     | Фрукты свежие                                                        | 120   | 1,0  | 0,2  | 9,0   | 42   | 42  | 14  | 21  | 0,12  | 0,07 | 45,60 | 0,00 |

|         |                                                                      |       |        |        |        |       |      |      |       |        |       |       |       |
|---------|----------------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|-------|
|         | Вафли                                                                | 20    | 1,4    | 5,8    | 29,0   | 104   | 0    | 0    | 0     | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                       | 200   | 0,2    | 0,1    | 12,0   | 49    | 11   | 8    | 9     | 0,20   | 0,00  | 4,50  | 0,00  |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/22 | 3,6    | 0,7    | 23,4   | 115   | 27   | 0    | 0     | 1,42   | 0,16  | 0,00  | 0,00  |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | 29,9   | 25,8   | 136,6  | 830   | 130  | 96   | 288   | 6,0    | 0,7   | 55,2  | 0,0   |
|         | Полдник                                                              |       |        |        |        |       |      |      |       |        |       |       |       |
|         | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                         | 100   | 6,5    | 6,5    | 86,0   | 270   | 0    | 0    | 0     | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
| 376     | Чай с сахаром                                                        | 200   | 0,2    | 0,1    | 5,0    | 21    | 5    | 4    | 8     | 0,90   | 0,00  | 0,10  | 0,00  |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | 6,7    | 6,6    | 91,0   | 291   | 5    | 4    | 8     | 0,90   | 0,00  | 0,10  | 0,00  |
|         | <b>Итого:</b>                                                        |       | 57,4   | 51,5   | 285,6  | 1609  | 207  | 167  | 477   | 10,57  | 1,01  | 58,90 | 0,12  |
|         | <b>Итого по меню:</b>                                                |       | 1101,3 | 1110,4 | 5071,7 | 34062 | 7764 | 3131 | 10231 | 216,26 | 19,56 | 918,3 | 49,03 |
|         | среднее за день                                                      |       | 55,1   | 55,5   | 253,6  | 1703  | 388  | 157  | 512   | 10,81  | 0,98  | 45,92 | 2,45  |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова