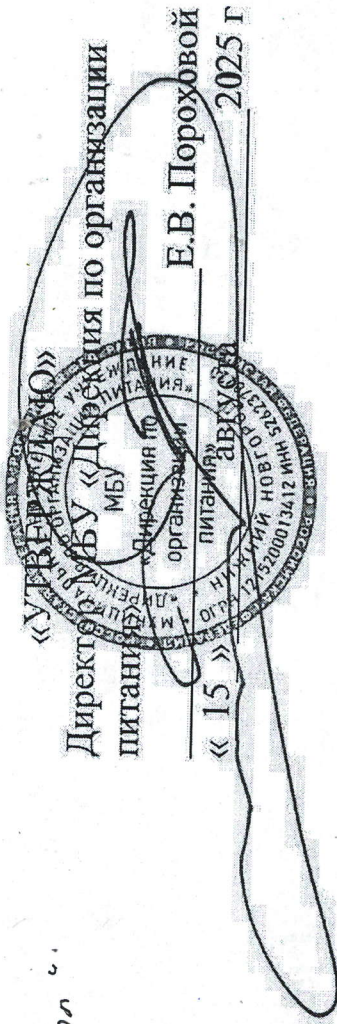


«СОГЛАСОВАНО»

МБОУ "Школа №118 с УИОП"

Д.В. Жукова

Министр образования и науки



4-х недельное примерное меню трёхразового горячего питания, для учащихся средних и старших классов переносимостью лактозы на I четверть 2025-2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:
Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 96ф, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия №50
Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 185, гимназия №18, лицей №180

Московского района школы № 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №6
Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183, лицей №82
Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей №8, 40, гимназии №№1, 13
Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, 188ф, 189, гимназии №№25, 53, лицей №28, 38
Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17
Автозаводского района №5, 6, 12, 15, 16, 16ф, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицеи №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

[illegible]

	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Всего:		0,6	0,5	29,6	125	23	14	20	3,30	0,00	11,10	0,00
	Итого:		55,9	43,2	164,4	1269	136	203	516	13,72	0,74	45,92	0,09
	Среда												
	Завтрак												
260	Гуляш из говядины низкоаллергенный	100	10,0	8,8	0,6	122	5	17	14	1,12	0,05	0,50	0,01
304	Рис отварной	180	4,3	8,9	33,6	232	1	23	71	0,60	0,03	0,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,90	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:		16,6	18,3	58,8	467	25	45	95	3,12	0,18	3,40	0,01
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
ТТК 274	Ёжики Аппетитные в соусе томатном	100/50	10,9	12,0	11,0	196	15	18	84	1,00	0,13	0,95	0,03
312	Пюре картофельное	180	3,0	5,6	13,8	151	14	30	76	1,15	0,16	6,14	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,7	0,8	24,5	120	28	0	0	1,46	0,17	0,00	0,00
	Всего:		20,2	24,0	79,1	645	90	86	239	7,81	0,57	28,39	0,03
	Полдник												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Всего:		0,6	0,5	29,6	125	23	14	20	3,30	0,00	11,10	0,00
	Итого:		37,4	42,8	167,5	1237	137	145	354	14,23	0,75	42,89	0,04
	Четверг												
	Завтрак												
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,0	298	17	162	242	5,40	0,25	0,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	30	0,3	0,1	1,1	6	4	6	8	0,27	0,02	7,50	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:		26,9	21,2	85,3	642	64	192	323	10,47	0,67	18,60	0,00
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	1,7	4,9	9,8	98	37	24	50	1,11	0,04	10,03	0,00
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	14,8	17,6	3,2	231	13	15	77	1,00	0,20	0,26	0,04
309	Вермишель отварная	180	6,9	6,7	35,4	229	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:		27,4	30,1	92,3	757	89	51	171	5,30	0,50	10,39	0,04
	Полдник												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		0,2	0,1	23,9	96	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Итого:		54,5	51,4	201,5	1495	158	247	502	16,67	1,17	29,09	0,04
	Пятница												
	Завтрак												
265	Плов из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,49	0,08	0,74	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	0,4	0,0	1,3	7	12	7	21	0,30	0,00	5,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:		14,6	12,7	68,5	447	54	62	217	5,59	0,18	16,84	0,00
	Обед												
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,90	0,40	0,10	0,01
ТТК 65	Митболлы в томатном соусе	100/50	18,5	16,8	10,4	286	18	19	12	1,50	0,20	0,55	0,04
312	Пюре картофельное	180	3,0	5,6	13,8	151	14	30	76	1,15	0,16	6,14	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами	45	3,2	0,5	19,4	95	32	0	0	1,76	0,16	0,00	0,00
	Всего:		27,2	26,0	60,3	649	85	79	166	6,21	0,92	6,89	0,05
	Полдник												
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином B ₂	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Всего:		2,4	6,8	29,8	189	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Итого:		44,2	45,5	158,6	1285	157	151	395	14,20	1,10	34,73	0,05
	Вторая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	14,8	17,6	3,2	231	13	15	77	1,00	0,20	0,26	0,04
310	Картофель отварной	180	3,5	6,5	18,5	147	16	35	94	1,37	0,18	25,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:		20,5	24,7	41,0	469	44	54	179	3,77	0,48	25,36	0,04
	Обед												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	250	1,7	5,0	7,8	83	34	19	47	0,80	0,20	19,00	0,00

260	Гуляш из говядины гипоаллергенный	100	10,0	8,8	0,6	122	5	17	14	1,12	0,05	0,50	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,0	298	17	162	242	5,40	0,25	0,00	0,00
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:		25,7	23,4	105,5	738	87	198	309	8,82	0,70	27,10	0,01
	Полдник												
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	23,0	92	14	8	14	2,80	0,20	4,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Всего:		0,2	0,1	40,0	161	23	11	20	2,90	0,21	19,00	0,00
	Итого:		46,4	48,2	186,5	1368	155	263	508	15,49	1,39	71,46	0,05
	Вторник												
	Завтрак												
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
304	Рис отварной	180	4,3	8,9	33,6	232	1	23	71	0,60	0,03	0,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:		30,5	26,2	79,1	674	33	116	252	4,11	0,24	1,76	0,08
	Обед												
177/2004	Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	25/15/250	9,5	0,8	13,7	100	12	23	37	0,79	0,11	0,66	0,02
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
ТТК 270	Гороховое пюре	180	18,6	9,4	31,1	283	75	73	185	5,80	0,40	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:		45,9	22,4	92,0	753	136	114	284	9,29	1,01	5,16	0,02
	Полдник												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Всего:		0,6	0,5	29,6	125	23	14	20	3,30	0,00	11,10	0,00
	Итого:		77,0	49,1	200,7	1552	192	244	556	16,70	1,25	18,02	0,10
	Среда												
	Завтрак												
291	Плов из индейки	200	10,7	17,1	45,2	378	23	36	102	1,70	0,30	4,00	0,00
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,00	18,60	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,90	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микроэлементами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,00

	Всего:		14,9	21,8	92,0	625	91	61	143	6,00	0,40	36,50	0,00
	Обед												
96	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	2,1	5,1	17,3	124	18	23	72	1,00	0,20	7,70	0,01
ТТК 477	Бифштекс домашний	90	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,90	0,10	1,20	0,00
312	Пюре картофельное	180	3,0	5,6	13,8	151	14	30	76	1,15	0,16	6,14	0,00
ТТК 275	Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	35	0,6	1,8	4,0	35	15	5	10	0,19	0,01	9,30	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, витаминный с микроэлементами	25/30	4,2	0,9	27,3	134	32	0	0	1,68	0,19	0,00	0,00
	Всего:		19,1	26,8	91,5	747	119	89	222	5,62	0,65	25,24	0,01
	Полдник												
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,70	0,10	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	23,0	92	14	8	14	2,80	0,20	4,00	0,00
	Всего:		0,7	0,3	47,6	196	24	11	17	3,50	0,30	4,10	0,00
	Итого:		34,7	48,9	231,0	1568	234	161	382	15,12	1,35	65,84	0,01
	Четверг												
	Завтрак												
260	Гуляш из говядины гипоаллергенный	100	10,0	8,8	0,6	122	5	17	14	1,12	0,05	0,50	0,01
309	Вермишель отварная	180	6,9	6,7	35,4	229	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00
ТТК 275	Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром, (доп.гарнир)	35	0,6	1,8	4,0	35	15	5	10	0,19	0,01	9,30	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:		19,7	17,9	59,3	477	41	34	68	3,50	0,22	9,90	0,01
	Обед												
101	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	15/250	4,6	5,7	17,2	139	16	22	71	0,90	0,20	8,50	0,00
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	14,8	17,6	3,2	231	13	15	77	1,00	0,20	0,26	0,04
304	Рис отварной	180	4,3	8,9	33,6	232	1	23	71	0,60	0,03	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:		27,7	33,1	91,1	774	69	68	228	4,20	0,63	13,26	0,04
	Полдник												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		0,6	0,5	29,6	125	23	14	20	3,30	0,00	11,10	0,00
	Итого:		48,0	51,5	180,0	1376	134	116	316	11,00	0,85	34,26	0,05
	Пятница												
	Завтрак												
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00

[illegible]

	Итого:		57,4	41,2	152,9	1210	141	200	400	13,31	0,70	37,92	0,10
		Четверг											
		Завтрак											
278		Тефтели мясные в соусе томатном	14,8	17,6	3,2	231	13	15	77	1,00	0,20	0,26	0,04
302		Каша гречневая рассыпчатая	10,2	8,8	44,0	298	17	162	242	5,40	0,25	0,00	0,00
338		Фрукты свежие	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376		Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
		Батон, витаминный с микроэлементами	3,6	0,9	25,7	126	18	0	0	0,90	0,14	0,00	0,00
		Всего:	29,2	27,8	88,7	725	71	191	339	10,60	0,59	11,36	0,04
		Обед											
103		Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками, зеленью	7,0	5,5	21,0	162	17	25	87	1,20	0,30	8,60	0,00
ТТК 477		Бифштекс домашний	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,90	0,10	1,20	0,00
304		Рис отварной	4,3	8,9	33,6	232	1	23	71	0,60	0,03	0,00	0,00
338		Фрукты свежие	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376		Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
		Хлеб полезный с микроэлементами	1,4	0,2	8,2	40	14	0	0	0,74	0,07	0,00	0,00
		Всего:	21,4	28,5	94,5	721	62	72	213	6,74	0,50	20,90	0,00
		Полдник											
		Пюре фруктовое	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338		Фрукты свежие	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376		Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
		Всего:	0,6	0,5	29,6	125	23	14	20	3,30	0,00	11,10	0,00
		Итого:	51,2	56,8	212,8	1571	156	277	572	20,64	1,09	43,36	0,04
		Пятница											
		Завтрак											
271		Биточки домашние	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
309		Рожки отварные	6,9	6,7	35,4	229	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00
338		Фрукты свежие	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
377		Чай с лимоном	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
		Батон, витаминный с микроэлементами	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
		Всего:	23,4	19,0	75,8	569	52	33	111	5,57	0,46	13,90	0,00
		Обед											
157		Солянка домашняя с зеленью	6,7	5,5	6,9	104	10	29	86	1,00	0,07	4,50	0,01
284		Запеканка картофельная с мясом	14,6	12,2	21,0	252	19	44	143	1,80	0,17	4,30	0,00
376		Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
		Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
		Всего:	25,3	18,6	58,0	500	62	77	237	5,20	0,44	8,90	0,01
		Полдник											
		Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Всего:		2,4	6,8	29,8	189	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Итого:		51,1	44,4	163,6	1258	132	120	360	13,17	0,90	33,80	0,01
	<i>Четвертая неделя</i>												
	Понедельник												
	Завтрак												
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	14,8	17,6	3,2	231	13	15	77	1,00	0,20	0,26	0,04
309	Вермишель отварная	180	6,9	6,7	35,4	229	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микроэлементами	41	3,1	0,8	22,6	110	16	0	0	0,79	0,13	0,00	0,00
	Всего:		25,4	25,6	77,0	640	58	37	133	5,88	0,39	11,36	0,04
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
260	Гуляш из говядины гипоаллергенный	100	10,0	8,8	0,6	122	5	17	14	1,12	0,05	0,50	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,0	298	17	162	242	5,40	0,25	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:		26,2	23,6	88,7	672	65	207	323	9,82	0,61	10,80	0,01
	Полдник												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		0,6	0,5	29,6	125	23	14	20	3,30	0,00	11,10	0,00
	Итого:		52,2	49,7	195,3	1437	146	258	476	19,00	1,00	33,26	0,05
	Вторник												
	Завтрак												
ТТК 12	Жаркое из индейки	200	9,5	16,2	18,2	256	87	34	129	2,00	0,03	7,70	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микроэлементами	35	7,6	1,7	51,2	251	50	0	0	2,63	0,33	0,00	0,00
	Всего:		17,4	18,0	88,4	585	145	39	139	5,51	0,36	10,60	0,00
	Обед												
211/2022	Борщ "Краснодарский с зеленью	250	1,8	3,1	12,1	84	31	20	44	1,00	0,02	36,80	0,03
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
309	Вермишель отварная	180	6,9	6,7	35,4	229	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	25	0,3	0,1	1,0	5	4	5	6	0,23	0,02	6,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:		26,8	22,1	93,8	680	84	47	147	5,42	0,60	42,90	0,03

[illegible]

[illegible]

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова