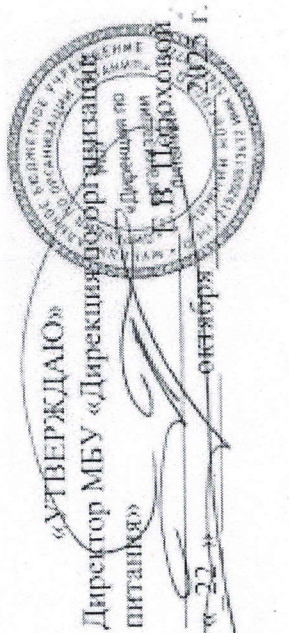




Файетов Мадру, Ишра с.ИИИ с.Ушоп'

Мухомов А.А. Жукова



Директор МБУ «Дирекция по организации питания»
Е.В. Царюхов

« 22 » октября 2025 г.

4-х недельное примерное меню двухразового горячего питания, для учащихся средних и старших классов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта на ноябрь 2025-2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

- Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 96ф, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия № 50
- Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185, гимназия № 184, лицей № 180
- Московского района школы № 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей № 87, гимназия № 67
- Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183, лицей № 82
- Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей № 8, 40, гимназии № 1, 13
- Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, 188ф, 189, гимназии № 25, 53, лицей № 28, 38
- Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия № 17
- Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 16ф, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей № 36, 165, гимназия № 136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B ₁	C	A	
	Первая неделя													
	Понедельник													
	Завтрак													
227	Рыба припущенная	100	18,2	0,6	0,7	80	18	29	141	0,67	0,05	0,67	0,01	
312	Пюре картофельное	180	3,0	5,6	13,8	151	14	30	76	1,15	0,16	6,14	0,00	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	
	Батон, витаминный с микроэлементами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,12	0,00	0,00	
	Всего:		23,8	6,9	41,8	356	49	63	225	3,27	0,33	6,91	0,01	
	Обед													
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00	
265	Плов из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,5	0,1	0,7	0,0	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/37	4,8	1,0	32,0	157	33	0	0	1,72	0,21	0,00	0,00	
	Всего:		18,6	17,9	93,2	606	57	69	243	4,96	0,40	11,04	0,00	
	Итого:		42,4	24,8	134,9	962	106	132	468	8,23	0,73	17,95	0,01	
	Вторник													
	Завтрак													
259	Жаркое по-домашнему	200	10,1	12,0	19,3	226	16	40	165	2,0	0,2	8,2	0,0	
	Пюре яблочное	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	
	Батон, витаминный с микроэлементами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,12	0,00	0,00	
	Всего:		12,7	12,7	60,4	406	33	44	173	3,44	0,29	8,26	0,00	
	Обед													
82	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	1,7	4,9	9,8	98	37	24	50	1,11	0,04	10,03	0,00	
288	Птица отварная	100	30,9	2,0	0,5	144	12	94	146	1,65	0,06	2,65	0,07	
309	Рожки отварные	180	6,9	6,7	35,4	229	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/37	4,8	1,0	32,0	157	33	0	0	1,72	0,21	0,00	0,00	
	Всего:		44,5	14,7	87,8	669	93	130	240	6,12	0,37	12,78	0,07	
	Итого:		57,2	27,4	148,1	1075	126	174	413	9,56	0,66	21,04	0,07	
	Среда													
	Завтрак													
260	Гуляш из говядины	100	10,0	8,8	0,6	122	5	17	14	1,1	0,1	0,5	0,0	
304	Рис отварной	180	4,3	8,9	33,6	232	1	23	71	0,60	0,03	0,00	0,00	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	
	Батон, витаминный с микроэлементами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,12	0,00	0,00	
	Всего:		16,9	18,4	61,5	479	23	44	93	3,17	0,20	0,60	0,01	

[illegible]

		Вторая неделя																	
		Понедельник																	
	Завтрак																		
227	Рыба припущенная	100	18,2	0,6	0,7	80	18	29	141	0,67	0,05	0,67	0,05	0,67	0,01				
312	Пюре картофельное	180	3,0	5,6	13,8	151	14	30	76	1,15	0,16	6,14	0,16	6,14	0,00				
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	0,10	0,00				
	Батон, витаминный с микроэлементами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,12	0,00	0,12	0,00	0,00				
	Всего:		23,8	6,9	41,8	356	49	63	225	3,27	0,33	6,91	0,33	6,91	0,01				
	Обед																		
99	Суп из овощей с зеленью	250	1,7	5,0	9,5	90	22	19	52	0,8	0,2	13,0	0,2	13,0	0,0				
260	Гуляш из говядины	100	10,0	8,8	0,6	122	5	17	14	1,1	0,1	0,5	0,1	0,5	0,0				
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,0	298	17	162	242	5,40	0,25	0,00	0,25	0,00	0,00				
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	0,10	0,00				
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/50	5,8	1,3	39,4	193	38	0	0	1,98	0,25	0,00	0,25	0,00	0,00				
	Всего:		27,9	24,0	103,6	744	87	202	316	10,15	0,75	13,60	0,75	13,60	0,01				
	Итого:		51,7	30,9	145,4	1100	136	265	541	13,42	1,08	20,51	1,08	20,51	0,02				
	Вторник																		
	Завтрак																		
288	Птица отварная	100	30,9	2,0	0,5	144	12	94	146	1,65	0,06	2,65	0,06	2,65	0,07				
304	Рис отварной	180	4,3	8,9	33,6	232	1	23	71	0,60	0,03	0,00	0,03	0,00	0,00				
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	0,10	0,00				
	Батон, витаминный с микроэлементами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,12	0,00	0,12	0,00	0,00				
	Всего:		37,8	11,6	61,4	501	30	121	225	3,70	0,21	2,75	0,21	2,75	0,07				
	Обед																		
177/2004	Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	25/15/250	9,5	0,8	13,7	100	12	23	37	0,79	0,11	0,66	0,11	0,66	0,02				
278	Тефтели мясные	100	13,3	15,2	12,8	241	38	14	84	0,10	0,17	0,26	0,17	0,26	0,04				
309	Вермишель отварная	180	6,9	6,7	35,4	229	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,06	0,00	0,00				
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	0,10	0,00				
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,20	0,00	0,00				
	Всего:		33,7	23,6	97,1	734	89	49	165	4,03	0,54	1,02	0,54	1,02	0,06				
	Итого:		71,5	35,2	158,5	1235	119	170	390	7,73	0,75	3,77	0,75	3,77	0,13				
	Среда																		
	Завтрак																		
291	Плов из индейки	200	10,7	17,1	45,2	378	23	36	102	1,7	0,3	4,0	0,3	4,0	0,0				
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	0,10	0,00				
	Батон, витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,10	0,00	0,00				
	Всего:		12,9	17,7	83,4	544	38	40	110	3,05	0,40	4,10	0,40	4,10	0,00				
	Обед																		

104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
227	Рыба припущенная	100	18,2	0,6	0,7	80	18	29	141	0,67	0,05	0,67	0,01
312	Пюре картофельное	180	3,0	5,6	13,8	151	14	30	76	1,15	0,16	6,14	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/50	5,8	1,3	39,4	193	38	0	0	1,98	0,25	0,00	0,00
	Всего:		29,2	12,7	78,0	573	85	87	284	5,55	0,57	17,11	0,01
	Итого:		42,1	30,4	161,4	1117	123	127	394	8,60	0,97	21,21	0,01
	Четверг												
	Завтрак												
260	Гуляш из говядины	100	10,0	8,8	0,6	122	5	17	14	1,1	0,1	0,5	0,0
309	Вареники отварная	180	6,9	6,7	35,4	229	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микроэлементами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,12	0,00	0,00
	Всего:		19,5	16,2	63,3	476	28	29	58	3,36	0,23	0,60	0,01
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
278	Тефтели мясные	100	13,3	15,2	12,8	241	38	14	84	0,10	0,17	0,26	0,04
304	Рис отварной	180	4,3	8,9	33,6	232	1	23	71	0,60	0,03	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:		23,6	30,1	95,6	745	82	65	222	3,95	0,51	10,56	0,04
	Итого:		43,1	46,3	158,9	1221	110	94	280	7,31	0,74	11,16	0,05
	Пятница												
	Завтрак												
105	Фрикадельки мясные припущенные	100	21,9	13,0	0,8	208	4	14	97	1,00	0,30	0,00	0,00
309	Рожки отварные	180	6,9	6,7	35,4	229	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:		31,0	20,3	55,5	528	25	26	141	3,19	0,46	0,10	0,00
	Обед												
111/2004	Борщ "Сибирский" с зеленью	250	2,0	4,9	10,0	92	32	19	43	1,00	0,18	9,20	0,00
288	Птица отварная	100	30,9	2,0	0,5	144	12	94	146	1,65	0,06	2,65	0,07
312	Пюре картофельное	180	3,0	5,6	13,8	151	14	30	76	1,15	0,16	6,14	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:		39,9	13,4	54,4	531	91	147	273	6,20	0,60	18,09	0,07
	Итого:		70,9	33,7	109,9	1059	116	173	414	9,39	1,06	18,19	0,07

ТТК206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:		26,9	12,0	61,4	501	108	91	276	4,63	0,45	21,34	0,01
	Итого:		42,3	28,2	142,3	1031	198	100	335	6,78	0,59	21,44	0,01
	Четверг												
	Завтрак												
278	Тефтели мясные	100	13,3	15,2	12,8	241	38	14	84	0,10	0,17	0,26	0,04
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,0	298	17	162	242	5,40	0,25	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:		25,7	24,6	81,2	650	70	180	334	6,85	0,52	0,36	0,04
	Обед												
ТТК 83	Суп Минестроне	250	3,0	5,2	13,5	113	143	157	427	0,7	0,3	35,0	0,4
ТТК 99	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100	13,6	8,0	3,3	140	152	49	170	0,9	0,0	0,2	3,6
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/41	5,1	1,1	34,3	168	34	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	Всего:		28,2	20,0	112,6	745	340	215	645	4,34	0,64	42,80	4,01
	Итого:		53,9	44,6	193,8	1395	410	395	979	11,19	1,16	43,16	4,05
	Пятница												
	Завтрак												
105	Фрикадельки мясные припущенные	100	21,9	13,0	0,8	208	4	14	97	1,00	0,30	0,00	0,00
312	Пюре картофельное	180	3,0	5,6	13,8	151	14	30	76	1,15	0,16	6,14	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,12	0,00	0,00
	Всего:		27,5	19,3	41,9	484	35	48	181	3,60	0,58	6,24	0,00
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
285	Макаронник с мясом	200	21,0	17,6	39,3	399	22	23	131	1,9	0,2	0,4	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	41	3,0	0,5	17,7	87	30	0	0	1,6	0,1	0,0	0,0
	Всего:		26,2	23,3	76,0	615	67	51	198	5,31	0,46	10,70	0,02
	Итого:		53,7	42,6	117,9	1099	102	99	379	8,91	1,04	16,94	0,02
	Четвертая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
227	Рыба припущенная	100	18,2	0,6	0,7	80	18	29	141	0,67	0,05	0,67	0,01
309	Вермишель отварная	180	6,9	6,7	35,4	229	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00

	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,12	0,00	0,00
	Всего:		27,7	8,0	63,4	434	41	41	185	2,91	0,23	0,77	0,01
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
260	Гуляш из говядины	100	10,0	8,8	0,6	122	5	17	14	1,1	0,1	0,5	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,0	298	17	162	242	5,40	0,25	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:		26,2	23,6	93,8	692	65	207	323	9,77	0,61	10,80	0,01
	Итого:		53,9	31,6	157,2	1126	106	248	508	12,68	0,84	11,57	0,02
	Вторник												
	Завтрак												
291	Плов из филе индейки	200	10,7	17,1	45,2	378	23	36	102	1,7	0,3	4,0	0,0
	Пюре яблочное	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/10	0,3	0,1	5,3	23	9	6	10	0,9	0,0	4,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:		13,0	17,7	78,6	526	42	42	112	3,10	0,40	8,10	0,00
	Обед												
211/2022	Борщ "Краснодарский с зеленью	250	1,8	3,1	12,1	84	31	20	44	1,00	0,02	36,80	0,03
105	Фрикадельки мясные припущенные	100	21,9	13,0	0,8	208	4	14	97	1,00	0,30	0,00	0,00
309	Вермишель отварная	180	6,9	6,7	35,4	229	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/37	4,8	1,0	32,0	157	33	0	0	1,72	0,21	0,00	0,00
	Всего:		35,6	23,9	85,3	699	79	46	184	5,41	0,59	36,90	0,03
	Итого:		48,6	41,6	163,9	1225	121	88	296	8,51	0,99	45,00	0,03
	Среда												
	Завтрак												
ТТК 99	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100	13,6	8,0	3,3	140	152	49	170	0,9	0,0	0,2	3,6
304	Рис отварной	180	4,3	8,9	33,6	232	1	23	71	0,60	0,03	0,00	0,00
	Пюре яблочное	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,12	0,00	0,00
	Всего:		20,5	17,6	78,0	552	170	76	249	2,95	0,16	0,30	3,60
	Обед												
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,90	0,40	0,10	0,01
227	Рыба припущенная	100	18,2	0,6	0,7	80	18	29	141	0,67	0,05	0,67	0,01
312	Пюре картофельное	180	3,0	5,6	13,8	151	14	30	76	1,15	0,16	6,14	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00

	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/35	4,6	1,0	30,8	151	32	0	0	1,68	0,20	0,00	0,00
	Всего:		28,3	10,3	67,1	519	85	89	295	5,25	0,81	7,01	0,02
	Итого:		48,8	27,9	145,1	1071	255	165	544	8,20	0,97	7,31	3,62
	Четверг												
	Завтрак												
278	Тефтели мясные	100	13,3	15,2	12,8	241	38	14	84	0,10	0,17	0,26	0,04
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,0	298	17	162	242	5,40	0,25	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:		25,7	24,6	81,2	650	70	180	334	6,85	0,52	0,36	0,04
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
288	Птица отварная	100	30,9	2,0	0,5	144	12	94	146	1,65	0,06	2,65	0,07
309	Рожки отварные	180	6,9	6,7	35,4	229	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/35	4,6	1,0	30,8	151	32	0	0	1,68	0,20	0,00	0,00
	Всего:		44,6	14,9	90,8	673	65	130	249	5,87	0,43	12,95	0,07
	Итого:		70,3	39,5	172,0	1323	135	310	583	12,72	0,95	13,31	0,11
	Пятница												
	Завтрак												
227	Рыба припущенная	100	18,2	0,6	0,7	80	18	29	141	0,67	0,05	0,67	0,01
312	Пюре картофельное	180	3,0	5,6	13,8	151	14	30	76	1,15	0,16	6,14	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,12	0,00	0,00
	Всего:		23,8	6,9	41,8	356	49	63	225	3,27	0,33	6,91	0,01
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
285	Макаронник с мясом	200	21,0	17,6	39,3	399	22	23	131	1,9	0,2	0,4	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	26	1,9	0,3	11,2	55	19	0	0	1,0	0,1	0,0	0,0
	Всего:		25,6	23,6	90,2	673	85	68	214	7,12	0,40	29,10	0,02
	Итого:		49,4	30,5	132,0	1029	134	131	439	10,39	0,73	36,01	0,03
	Итого по меню:		1040,7	679,8	2975,4	22567	2899	3491	8905	188,68	17,73	423,17	8,51
	среднее за день		52,0	34,0	148,8	1128	145	175	445	9,43	0,89	21,16	0,43

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова