

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.02.26



| Наименование блюда                                     | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--------------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>          |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное                                        | 15            | 99                 | 0,1         | 10,9        | 0,2         | 0,02                                 |
| Омлет натуральный                                      | 200           | 266                | 18,6        | 19,2        | 4,6         | 0,4                                  |
| Чай с сахаром                                          | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5           | 0,5                                  |
| Яблоко                                                 | 1 шт          | 49                 | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                    | 36            | 101                | 2,9         | 0,7         | 20,6        | 2,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>96,63</b>  | <b>536</b>         | <b>22,2</b> | <b>31,3</b> | <b>41,2</b> | <b>4,1</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>             |               |                    |             |             |             |                                      |
| Суп картофельный с крупой, рыбными консервами, зеленью | 265           | 152                | 5,6         | 6,8         | 17          | 1,7                                  |
| Жаркое по-домашнему                                    | 200           | 239                | 12,4        | 12,7        | 18,7        | 1,9                                  |
| Чай с лимоном                                          | 200/7         | 23                 | 0,3         | 0,1         | 5,2         | 0,5                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                       | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                    | 21            | 59                 | 1,7         | 0,4         | 11,4        | 1,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>115,96</b> | <b>526</b>         | <b>21,8</b> | <b>20,3</b> | <b>63,1</b> | <b>6,3</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный/ платный)</b>          |               |                    |             |             |             |                                      |
| Плюшка домашняя 1/100                                  | 1 шт          | 357                | 8           | 7           | 64          | 6,4                                  |
| Компот из ягод                                         | 200           | 49                 | 0,2         | 0,1         | 12          | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>44,70</b>  | <b>406</b>         | <b>8,2</b>  | <b>7,1</b>  | <b>76</b>   | <b>7,6</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.