

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.11.25



Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционно	20	71	4,6	5,8	0	0
Омлет натуральный	200	266	18,6	19,2	4,6	0,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	43	120	3,4	0,8	24,5	2,5
Стоимость рациона	96,63	544	26,9	33,2	34,2	3,4
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп молочный с рисом	250	135	4,6	4,6	18,8	1,9
Макаронник с мясом тушёным	200	410	20,2	20,1	37	3,7
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	48	134	3,8	0,9	27,4	2,7
Стоимость рациона	115,96	818	31,5	25,9	107,2	10,7
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12,0	1,2
Кекс для детского питания 1/28	2шт	248	3,4	12,4	31,4	3,1
Стоимость рациона	44,70	297	3,6	12,5	43,4	4,3

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.