

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.10.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц *
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционно	15	53	3,5	4,4	0	0
Котлета куриная	100	229	20,2	9	16,8	1,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	23	64	1,8	0,5	13,1	1,3
Стоимость рациона	96,63	681	34,4	28,6	71,8	7,2
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	250	83	1,7	5	7,8	0,8
Макаронник с мясом	200	399	21	17,6	39,3	3,9
Помидоры свежие (доп.гарнир)	20	4	0,2	0	0,8	0,1
Я б л о к о	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	18	50	1,4	0,4	10,3	1,0
Стоимость рациона	115,96	724	27,6	23,7	93,0	9,3

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.