

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.02.26

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,1	0,01
Котлета рубленая из куриного филе	100	229	20,2	9	16,8	1,7
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	4,4
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	51	143	4,1	1,0	29,2	2,9
Стоимость рациона	96,63	790	34,9	29,8	95,4	9,5
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	250	83	1,7	5	7,8	0,8
Макаронник с мясом	200	399	21	17,6	39,3	3,9
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0	0	28	2,8
Я б л о к о	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	53	148	4,2	1,1	30,3	3,0
Стоимость рациона	115,96	844	29,1	24,4	127	12,7

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.