

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.09.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Индейка с булгуром	200	350	12,8	15,5	39,8	3,9
Помидоры свежие (доп.гарнир)	25	5	0,3	0,1	1	0,1
Чай с сахаром-	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Кекс для детского питания 1/28	1 шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Батон витаминный с микронутриентами	37	104	2,9	0,7	21,1	2,1
Стоимость рациона	96,63	670	18	29,9	82,7	8,2
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной,зеленью	255	106	1,8	5,6	12	1,2
Фишболы в сырном соусе	100/50	173	15,6	8,1	9,3	0,9
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,9
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	19	40	1,4	0,2	8,2	0,8
Стоимость рациона	115,96	553	22,7	20,3	70,0	7
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Сдоба обыкновенная	100	266	7,7	6	45,4	4,5
Кисломолочный напиток " С не ж о к "	207	161	5,7	5,1	22,7	2,3
Стоимость рациона	44,70	427	13,4	11,1	68,1	6,8

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.