

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.02.26

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                                     | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|--------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>          |               |                         |             |             |             |                                               |
| Тефтели мясные в соусе томатном                        | 100/50        | 264                     | 13,8        | 16,6        | 15          | 1,5                                           |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 180           | 296                     | 10,2        | 8,8         | 44,1        | 4,4                                           |
| Какао с молоком                                        | 200           | 124                     | 3,6         | 3           | 20,8        | 2,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                    | 56            | 156                     | 4,4         | 1,1         | 32          | 3,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>96,63</b>  | <b>840</b>              | <b>32</b>   | <b>29,5</b> | <b>112</b>  | <b>11,2</b>                                   |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>             |               |                         |             |             |             |                                               |
| Суп картофельный с горохом, зеленью                    | 250           | 131                     | 5,5         | 5,3         | 15,3        | 1,5                                           |
| Котлетки из куриной грудки с маслом                    | 100           | 238                     | 20,7        | 14          | 7,1         | 0,7                                           |
| Рожки отварные                                         | 180           | 212                     | 6,5         | 5,7         | 33,5        | 3,3                                           |
| Чай с сахаром                                          | 200           | 21                      | 0,2         | 0,1         | 5           | 0,5                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                       | 25            | 53                      | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                    | 19            | 53                      | 1,5         | 0,4         | 10,9        | 1,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>115,96</b> | <b>708</b>              | <b>36,2</b> | <b>25,8</b> | <b>82,6</b> | <b>8,2</b>                                    |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>         |               |                         |             |             |             |                                               |
| Изделие сдобное "Ярмарочное" с варёной сгущёнкой 1/100 | 1 шт          | 276                     | 7,3         | 5,2         | 50,1        | 5                                             |
| Чай с сахаром                                          | 200           | 21                      | 0,2         | 0,1         | 5           | 0,5                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>44,70</b>  | <b>297</b>              | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b> | <b>5,5</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.