

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.02.26

Согласовано
Директор школы № 118

Мужкова

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	228	0,2	0,5	31,6	3,2
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,3	0,5
Вафли 1/20	1шт	104	1,4	5,8	29	2,9
Батон витаминный с микронутриентами	26	73	2,1	0,5	14,9	1,5
Стоимость рациона	96,63	541	11,6	11,1	91,9	9,2
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Борщ "Краснодарский " со сметаной,зеленью	255	105	1,8	6,5	9,6	0,9
Макаронник с мясом тушёным	200	410	20,2	20,1	37	3,7
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	38	106	3	0,8	27,2	2,7
Стоимость рациона	115,96	819	28,7	34	105,3	10,5
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Нижегородская сдоба с маком,глазирванная 1/100	1шт	400	8,0	9	73,0	7,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Стоимость рациона	44,70	486	9,1	9	86,2	8,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.