ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 03.12.2025

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Шницель "Нежный"	**90**	219	15,0	12,2	11,9	1,2
Рис отварной	**150**	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Икра кабачковая	**80**	62	1,0	3,8	6,2	0,6
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон, витаминный с микронутриентами	**50**	140	4,0	1,0	29,6	3,0
Стоимость рациона 96,63		***750***	***24,3***	***25,1***	***99,9***	***10,0***

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп картофельный с зеленью	**200**	89	1,8	4,1	11,3	1,1
Ёжики Аппетитные в соусе томатном	**100/50**	196	10,9	12,0	11,0	1,1
Пюре картофельное	**150**	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Икра кабачковая	**50**	39	0,6	2,4	3,9	0,4
Мандарин	**1шт**	42	1,0	0,2	9,0	0,9
Напиток из шиповника	**200**	104	0,7	0,3	24,6	2,5
Батон, витаминный с микронутриентами	**50**	140	4,0	1,0	29,6	3,0
Хлеб полезный с микронутриентами	**27**	57	1,9	0,3	11,6	1,2
Стоимость рациона 115,96		***765***	***23,4***	***25,0***	***112,5***	***11,3***

Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Стоимость рациона 44,70		***158***	***0,7***	***0,6***	***37,6***	***3,8***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.