

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 06.11.2025

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Яблоко	2шт	125	1,0	1,0	4,8	0,5
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон, витаминный с микронутриентами	38	106	3,0	0,8	21,7	2,2
Стоимость рациона	96,63	718	26,5	20,5	83,7	8,4

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Солянка домашняя с зеленью	200	83	5,4	4,4	5,5	0,6
Тефтели мясные в соусе томатном	90/50	183	13,5	13,0	3,0	0,3
Вермишель отварная	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон, витаминный с микронутриентами	60	168	4,8	1,2	34,3	3,4
Хлеб полезный с микронутриентами	52	110	3,7	0,6	22,5	2,3
Стоимость рациона	115,96	776	33,3	24,9	104,9	10,5

Полдник						
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	44,70	96	0,2	0,1	23,9	2,4

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.