ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 10.10.2025

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Биточки домашние	**90**	178	12,4	10,2	9,1	0,9
Рожки отварные	**180**	229	6,9	6,7	35,4	3,5
Горошек зеленый консервированный	**65**	26	2,1	0,1	4,2	0,4
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с лимоном	**200/7**	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон, витаминный с микронутриентами	**50**	140	4,0	1,0	28,6	2,9
Стоимость рациона 96,63		***645***	***26,1***	***18,5***	***93,3***	***9,3***

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Борщ "Сибирский" с зеленью	**200**	74	1,7	3,9	8,0	0,8
Филе куриное панированное	**100**	296	24,0	16,7	12,4	0,1
Пюре картофельное	**150**	98	2,5	4,7	11,5	3,1
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (	**70**	71	1,1	3,6	8,5	3,1
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Компот из апельсинов	**200**	69	0,2	0,1	17,0	1,2
Батон, витаминный с микронутриентами	**50**	140	4,0	1,0	28,6	2,9
Хлеб полезный с микронутриентами	**25**	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона 115,96		***850***	***35,7***	***30,7***	***107,6***	***13,3***

Полдник						
Напиток овсяный	**200**	140	2,0	6,4	19,0	1,9
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона 44,70		***189***	***2,4***	***6,8***	***29,8***	***3,0***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.