

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 23.10.2025



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Помидоры свежие (доп.гарнир)	70	14	0,8	0,1	2,7	0,3
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон, витаминный с микронутриентами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,3
Стоимость рациона	96,63	494	22,1	14,8	67,1	6,7

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп Министроне	200	94	2,6	4,2	11,5	1,2
Рыба припущенная	90	72	16,4	0,5	0,6	0,1
Рожки отварные	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Компот из кураги	200	86	1,1	0,0	13,2	1,3
Батон, витаминный с микронутриентами	50	140	4,0	1,0	28,6	2,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	115,96	685	32,0	12,0	105,0	10,5

Полдник						
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Напиток из шиповника	200	104	0,7	0,3	24,6	2,5
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	44,70	208	1,1	0,7	49,2	4,9

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.