

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 26.09.2025

Согласовано
Директор школы

Мужкова

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Шницель "Нежный"	90	219	15,0	12,2	11,9	1,2
Пюре картофельное	150	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Горошек зеленый консервированный	20	8	0,6	0,1	1,3	0,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0,0	0,0	28,0	2,8
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон, витаминный с микронутриентами	50	140	4,0	0,9	28,6	2,9
Стоимость рациона	96,63	626	22,5	18,3	92,1	9,2

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	99	1,7	4,1	13,8	1,4
Макаронник с мясом	150	300	15,9	13,1	29,5	3,0
Горошек зеленый консервированный	40	16	1,3	0,1	2,6	0,3
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон, витаминный с микронутриентами	50	140	4,0	1,0	28,6	2,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	115,96	698	25,3	19,1	106,2	10,6

Полдник						
Напиток овсяный	200	140	2,0	6,4	19,0	1,9
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	44,70	189	2,4	6,8	29,8	3,0

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.