

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 28.11.2025

Согласовано

Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Шницель "Нежный"	90	219	15,0	12,2	11,9	1,2
Пюре картофельное	150	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Батон, витаминный с микронутриентами	73	204	5,8	1,5	41,8	4,2
Стоимость рациона	96,63	599	23,6	18,5	84,2	8,4

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп картофельный с горохом, зеленью	200	122	4,7	4,4	15,7	1,6
Макаронник с мясом	150	300	15,9	13,1	29,5	3,0
Кукуруза консервированная	30	98	3,1	1,5	18,0	1,8
Мандарин	1шт	42	1,0	0,2	9,0	0,9
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12,0	1,2
Батон, витаминный с микронутриентами	51	143	4,1	1,0	29,2	2,9
Хлеб полезный с микронутриентами	40	85	2,5	0,5	17,3	1,7
Стоимость рациона	115,96	839	31,5	20,8	130,7	13,1

Полдник						
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	44,70	125	0,6	0,5	29,6	3,0

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.