

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 10.10.2025



Handwritten signature

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1,0
Рожки отварные	180	229	6,9	6,7	35,4	3,5
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон, витаминный с микронутриентами	52	146	4,2	1,0	29,7	3,0
Стоимость рациона	96,63	645	25,6	19,5	91,2	9,1

Обед старшеклассника						
Еорщ "Сибирский" с зеленью	250	92	2,0	4,9	10,0	0,8
Филе куриное панированное	100	296	24,0	16,7	12,4	0,1
Пюре картофельное	180	151	3,0	5,6	13,8	3,1
Компот из апельсинов	200	69	0,2	0,1	17,0	1,2
Батон, витаминный с микронутриентами	30	84	2,4	0,6	17,2	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	115,96	745	33,4	28,2	81,2	8,0

Полдник старшеклассника						
Напиток овсяный	200	140	2,0	6,4	19,0	1,9
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	44,70	189	2,4	6,8	29,8	3,0

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Handwritten signature of T.A. Egorova

Калькулятор
Филиппова У.А.

Handwritten signature of U.A. Philippova

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.